

知事からのメッセージ

～健康で安全にこの夏を過ごそう～

日中の気温が高くなり、夏の訪れを感じさせる日が続いてい
ます。今後、本格的な夏を迎えるにあたり、心配されるのが、
熱中症による事故です。

のどが渴いていなくてもこまめに水分を補給する、通気性の
よい薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をかぶるな
ど、適切な方法で予防してください。

現在は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクを
着用して生活する時間が長くなっていますが、周りの人と離れ
ているときや、気温や湿度が高くて息苦しさを感じたときなどに
は、マスクを外し熱中症への対策を優先させてください。

また、自分の体がいつもと違うと感じたら、無理をせず周りの
大人に伝えましょう。そして、健康で安全な夏を過ごしてください。

保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、
新型コロナウイルス感染症の予防に配慮しながら、子どもたち
が健康で安全にこの夏を送ることができるように、県民一体と
なって子どもたちを守っていきましょう。

2021年6月14日

愛知県知事 大村 秀章