東中生の生活について

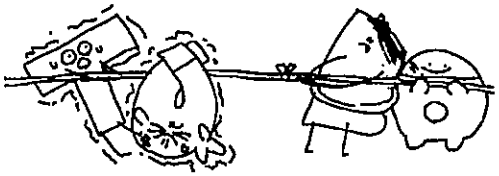
1　日課表

Ａタイム５０分授業　Ｂタイム４５分授業

８：２０登校完了　８：２５着席

	月Ａタイム	Ａタイム	月Ｂタイム	Ｂタイム	Ｃタイム
Ｓ　Ｔ	8:30～ 8:45		8:30～ 8:45		
１時限	8:45～ 9:35		8:45～ 9:30		
２時限	9:45～10:35		9:40～10:25		
３時限	10:45～11:35		10:35～11:20		
４時限	11:45～12:35		11:30～12:15		
給　食	12:35～13:15		12:15～12:55		
清　掃		13:20～13:35		13:00～13:15	
昼学習	13:20～13:35		13:00～13:15		
昼放課	13:35～13:50		13:15～13:30		13:00～13:15
５時限	13:50～14:40		13:30～14:15		13:15～14:00
（Ｓ　Ｔ）	14:45～14:55		14:20～14:30		14:05～14:15
６時限		14:50～15:40		14:25～15:10	14:10～14:55
Ｓ　Ｔ		15:45～15:55		15:15～15:25	15:00～15:10
	部活動・生徒会（委員会・生徒議会）				

2　生活について



1　登下校について

①　登下校の約束

ア　交通ルールを守り、安全に心がけること。

イ　指定の通学路を通ること。

②　自転車通学

ア　自転車通学の範囲は巻末を参照。

イ　自転車通学者の心得

- ヘルメットを必ず着用する。
- 雨天時には雨カッパ（男女ともズボン式のもの）を必ず着用する。
- 自転車のスタンドは、両立スタンドとする。
- 荷台にかごを取り付け、荷物を入れるようにする。
- ハンドルは、正規品を基準とし、トンボハンドルやセミアップハンドルとする。
- 通学路で歩行者とすれ違う場合は、歩行者優先を遵守する。
- 自転車保険に必ず加入する。

ウ　熱中症対策として、臨時の自転車通学許可を行うこともある。（６月～９月）

③ 登下校の時刻

ア 登校時刻 ···· ８：２０（８：２５着席）

イ 始業時刻 ···· ８：３０（朝のＳＴ開始）

ウ 下校時刻 ···· 日没の時刻によって、次のように決めています。

月	部活終了	下校完了	月	部活終了	下校完了
4	１６：３０	１６：４５	10	１６：１５	１６：３０
5	１６：３０	１６：４５	11	１６：１５	１６：３０
6	１６：３０	１６：４５	12	１６：１５	１６：３０
7	１６：３０	１６：４５	1	１６：１５	１６：３０
8	１６：１５	１６：３０	2	１６：１５	１６：３０
9	１６：１５	１６：３０	3	１６：１５	１６：３０

2 身なり・服装などについて

① 頭髪について

ア 清潔で、学習・運動に適した髪型とする。

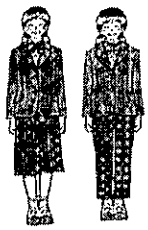
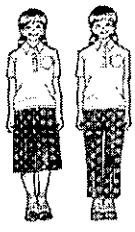
イ 技巧を凝らさず、整髪料や髪の色が変わったりするものは使用しない。

ウ 髪の長さについては、学習・運動に支障がないように自ら考えるようにする。

※ 学習・運動に適さないと考えるもの

- 髪に整髪料を付けたり、カール・パーマ・ブローなど技巧を凝らすもの。
- 髪の色を地毛ではなく変色させたもの。
- 極端なデザインカットをされているもの。

② 制服について

	Ⅰ型	Ⅱ型
冬服 4月から5月 10月から3月 を目安とする	・紺色ブレザー ・白または水色のシャツ ・チェックの長ズボン ・ネクタイ 	・紺色ブレザー ・白または水色のシャツ ・リボンまたはネクタイ ・チェックのひだスカートまたは チェックの長ズボン ※スカートはひざがかくれる 程度の長さ 
夏服 6月から9月 を目安とする	・白または水色の 半そでシャツ・ポロシャツ ・チェックの長ズボン 	・白または水色の半そでシャツ・ポロシャツ ・チェックのひだスカートまたは チェックの長ズボン ※スカートはひざがかくれる 程度の長さ 

※ ５月～９月を目安に、熱中症対策として体操服登校を許可します。

※ 冬服・夏服の移行期間は設けていません。

※ 令和２年度入学時までに使用していた「学生服、セーラー服」の着用も可能です。

③　セーター・ベスト・カーディガン（防寒用）について

・カッターシャツやシャツの上、セーラー服の中または上にセーター・ベスト・カーディガンを着用してもよいこととしています。
色は白・黒・紺・ベージュ・グレーなどの無地のものとします。（ワンポイント可）

④　肌着について

・白・黒・紺・ベージュ・グレーなどの無地のものを着用します。（ワンポイント可）

⑤　靴下について

・白・黒・紺・ベージュ・グレーなどの無地で、華美でないものを着用します。
（ワンポイント可）

・式や合唱祭の際は、くるぶしが完全にかくれる長さとする。

⑥　通学靴について

・白・黒・紺などの運動に適した靴を使用します。（ワンポイント可）

＊華美なものや革製の靴、高価なものは使用しません。

⑦　上履き靴 及び 体育館シューズについて

・上履き靴…白色の上履き靴（白色の上履き靴であれば、市販の物でも構いません。）
＊令和６年度より学年色のラインをなくしました。

・体育館シューズ…東部中学校指定の学年色の入った体育館シューズ

⑧　ナップサックについて

・黒を基調とし、両肩に背負えるリュックタイプで、一日の授業の用意が入るものを使用します。

＊授業の用意（教科書・資料等）は学校へ置いていくことができます。

⑨　名札について

・学校指定の名札を校内で付けます。（学校保管）

⑩　運動時の服装について

・体育時の服装は男女とも学校指定のものを使用します。

体操服上	学校指定の体操服（半袖）、学校で購入したＴシャツ等
体操服下	学校指定のハーフパンツ
ジャージ	学校指定のジャージ（長袖・長ズボン）

⑪　防寒具について

・冬季登下校の際、部活動等で使用しているウィンドブレーカーやそれに準じるウィンドブレーカー、防寒コートの着用を認めています。
色は黒・紺・ベージュ・グレーなど無地で華美でないものでフード付きの防寒具は不可とします。

・手袋は冬季登下校の際、使用できます。（無地で飾りのないもの）

＊手袋は安全確保のため５本の指に分かれたものとします。

＊マフラー・ネックウォーマーの使用もできます。

⑫　雨具について

・雨や雪がひどい時は、長靴などを履いてもかまいません。また、自転車通学者は白系統の上下に分かれたカッパを着用します。