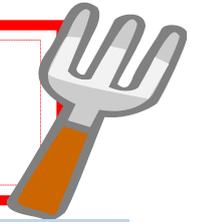




食育だより

令和7年7月 犬山西小学校

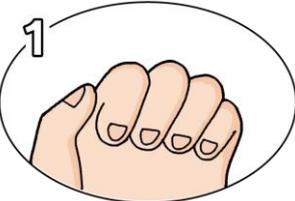
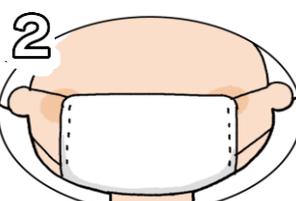
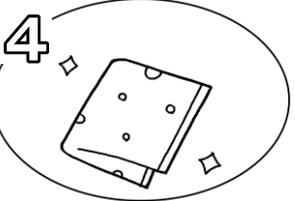


こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

えいせい き しょくじ 衛生に気をつけて食事をしよう

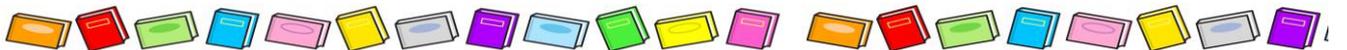
なつ あつ じ き しょくちゅうどく はっせい きゅうしょく じゅんぴ とく ちゅうい きょうしつない
夏の暑い時期は、食中毒が発生しやすくなります。給食の準備には特に注意し、教室内の
かんきょう ととの き をつけて配ぜんや食事をしましょう。

えいせい 衛生のポイント！

<p>1</p>  <p>き つめを切ろう</p>	<p>2</p>  <p>くち はな 口と鼻がかくれるよう にマスクをつけよう</p>	<p>3</p>  <p>せっけんでしっかり手 あら を洗おう</p>	<p>4</p>  <p>せい 清けつなハンカチで て 手をふこう</p>
--	--	---	--



さいきん きゅうしょく ようす
最近の給食の様子をみると、給食当番さんが頑張ってい
るときに、たち歩いたり、お話をしたりする人が多く見られます。
ある
たち歩くと、ほこりが舞います。意識して過ごしましょう。



こんげつ しょくいく ひ こんだて 今月の食育の日献立

まいつき にち しょくいく ひ あいちけん いぬやまし しょくざい おお しょう こんだて どうじょう
毎月19日は、「食育の日」として、愛知県や犬山市でとれた食材を多く使用した献立が登場
します。今月は、15日に紹介します。

- 〇とりにくのでん茶揚げ…「てん茶」とは抹茶にする前のお茶です。お茶の葉を食べると、飲んだ時とは異なる栄養素を取ることができます。
- 〇あかもくつみれ汁……「あかもく」は海藻の仲間で、セントレア空港の近く海でとれます。つみれに入っているれんこんも愛知県産です。

にち どうじょう れいとう ふゆ あいちけんさん れいとう あつ じ き た
2日に登場する「冷凍みかん」は、冬にとれた愛知県産みかんを冷凍して、暑い時期に食べられるように準備してくれているものです。夏の給食といえばのメニューですね♪



ぎゅうにゅう ざんしょくもんだい 牛乳の残食問題

にち やく ほん まつた の ぎゅうにゅう きゅうしょくしつ もと がつ ばんおお
1日に約22本、全く飲んでいない牛乳が給食室に戻ってきています。6月で1番多かった日は、34本でした。1クラスの数より多い数です。牛乳は、成長期に必要なカルシウムが豊富で、吸収率もとってもいいです。苦手な人も一口、二口とチャレンジしましょう。