令和７年５月　こんだてひょう

犬山西小学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			１群	２群	３群	４群	５群	６群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米･パン･めん･いも･砂糖	油脂・種実
1	木	たけのこごはん　ぎゅうにゅう	ツナ　あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たけのこ　ほししいたけ	アルファーかまい　さとう	
		ちくわのちゃごろもてんぷら（２）	ちくわ		てんちゃ		こむぎこ	あぶら
		キャベツのおかかあえ	かつおぶし		にんじん	キャベツ　きゅうり		
		ごじる	ぶたにく　とうふ　だいず ミックスみそ　　とうにゅう		にんじん　ねぎ	えのきたけ　こんにゃく　しょうが	じゃがいも	
2	金	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぶりのたつたあげ	ぶり			しょうが	でんぷん	あぶら
		こまつなときりぼしだいこんのごまあえ			こまつな	きりぼしだいこん	さとう	ごま
		わかたけじる	とうふ　かまぼこ	わかめ	にんじん　ねぎ	たけのこ　ほししいたけ		
5	月	こどもの日						
6	火	ふりかえきゅうじつ						
7	水	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく　あつあげ			たまねぎ　きりぼしだいこん　しょうが	さとう	あぶら
		きゅうりのこんぶあえ		しおこんぶ		きゅうり		ごま
		わかめじる	とうふ	わかめ	にんじん　ねぎ	だいこん　ごぼう		
8	木	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		けんちんしのだのにもの	とうふ　あぶらあげ　すりみ			にんじん　　ひじき　しょうが	さとう	
		ごもくきんぴら	ちくわ		にんじん	ごぼう　こんにゃく　グリンピース	さとう	ごま　あぶら　ごまあぶら
		きりぼしだいこんのみそしる	とうふ　ミックスみそ		にんじん　ねぎ	きりぼしだいこん	じゃがいも	
9	金	しらたまうどん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん	
		さんさいいりごもくうどんじる	とりにく　かまぼこ　あぶらあげ		こまつな	はくさい　こんにゃく　さんさい		
		さけとだいずとじゃがいものあげに	さけ　だいず				じゃがいも　でんぷん　さとう	あぶら
		ぶどうゼリー					ぶどうゼリー	
12	月	とりごぼうピラフ　ぎゅうにゅう	とりにく　だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう　コーン　えだまめ	アルファーかまい　もちむぎ	あぶら
		煮こみハンバーグ	とりにく　ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら
		じゃことチーズのサラダ		しらす　チーズ		キャベツ　きゅうり　たまねぎ	さとう	あぶら
		オニオンスープ			にんじん	たまねぎ　もやし　パセリ		あぶら
13	火	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		さばのぎんがみやき	さば　みそ				さとう	
		はるのにしめ	とりにく　あつあげ		にんじん	だいこん　たけのこ　ふき　ほししいたけ	じゃがいも　さとう	あぶら
		ゆかりあえ			にんじん　しそこ	キャベツ　きゅうり		
14	水	バンズパン　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		てりやきチキン	とりにく　**大阪・関西万博献立（アメリカ）**				でんぷん　さとう	
		にんじんいりゆでキャベツ			にんじん	キャベツ		
		しろいんげんまめのチャウダー	ベーコン　しろいんげんまめ	バター　ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	じゃがいも　こむぎこ	あぶら
		オレンジ				オレンジ		
15	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あげぎょうざ（２）	ぶたにく		ニラ	キャベツ　たまねぎ	パンこ　こむぎこ	あぶら
		はっぽうさい	ぶたにく　あつあげ　うずらたまご		にんじん	はくさい　たまねぎ　たけのこ　ほししいたけ	でんぷん	あぶら
		もやしのナムル			にんじん	もやし　きゅうり	さとう	ごまあぶら　ごま
16	金	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		わふうコロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも　パンこ　こむぎこ	あぶら
		げんきどん	ぶたにく　こうやとうふ　かまぼこ		にんじん　にら	たまねぎ	さとう	あぶら
		くきわかめのきんぴら	ツナ	くきわかめ	にんじん	こんにゃく　いんげん	さとう	ごま　ごまあぶら
19	月	ごはん　ぎゅうにゅう	**犬山をあじわおう**	ぎゅうにゅう			こめ	
		あおじそいりあじフライ	あじ		しそ		パンこ	あぶら
		あおなのひじきごまっちゃあえ		ひじき	チンゲンサイ　にんじん　てんちゃ	もやし		ごま
		しんじゃがとしんたまのみそしる	とりにく　とうふ　あぶらあげ　あかみそ	わかめ		たまねぎ　えのきたけ	じゃがいも	
20	火	きんめロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きんめロウカットげんまい	
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		ひじきとコーンのマリネ		ひじき		キャベツ　きゅうり　コーン	さとう	あぶら
21	水	スライスパン　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		セルフツナやさいサンド	ツナ			キャベツ　ごぼう　きゅうり　たまねぎ		ノンエッグマヨネーズ
		ミネストローネ	とりにく		にんじん　トマト　パセリ	はくさい　たまねぎ　セロリー　にんにく	じゃがいも	あぶら
22	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		しらすとごぼうのかきあげ		しらすぼし	にんじん	ごぼう　たまねぎ	さつまいも　こむぎこ　でんぷん	あぶら
		ほうれんそうのたくあんあえ			ほうれんそう	もやし　だいこんづけ		ごま
		よしのじる	とりにく　かまぼこ　とうふ		にんじん　ねぎ	だいこん　こんにゃく　えのきたけ	でんぷん	
23	金	ソフトめん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
		にくみそソース	ぶたにく　だいず　あかみそ		にんじん	たまねぎ　ほししいたけ　グリンピース	さとう　でんぷん	あぶら
		こまつなとあぶらあげのあえもの	あぶらあげ		こまつな　にんじん			
		まっちゃとおからのむしケーキ	おから　たまご	ぎゅうにゅう	まっちゃ		ホットケーキミックス　さとう	あぶら　ごま
26	月	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		ホイコーロー	ぶたにく　あつあげ　あかみそ		ピーマン	たまねぎ　キャベツ　にんにく	さとう	あぶら
		ちゅうかスープ	とりにく		チンゲンサイ　にんじん	たまねぎ　コーン　きくらげ		
27	火	わかめごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう　わかめ			こめ	
		あつあげのてっかみそがけ	ぶたにく　あつあげ　あかみそ		にんじん	ごぼう　えだまめ	さとう	あぶら　ごま
		やさいのあえもの			にんじん	キャベツ　きゅうり　きりぼしだいこん		
		かきたまじる	たまご　とうふ　かまぼこ		にんじん　ねぎ	ほししいたけ	でんぷん	
28	水	あげパン（ココア）　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン　さとう	あぶら
		チキンナゲット	とりにく				パンこ　こむぎこ	
		えだまめサラダ	ひよこまめ　ツナ		にんじん	きゅうり　えだまめ	さとう	あぶら
		パスタとキャベツのスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ　コーン　キャベツ	パスタ	
29	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		はつがつおのこうみあげ	かつお　だいず		ねぎ	しょうが　にんにく	でんぷん　さとう	あぶら
		ひじきのごもくに	はんぺん	ひじき	にんじん	こんにゃく　いんげん　コーン	さとう	あぶら
		チンゲンサイいりみそしる	とうふ　あぶらあげ　ミックスみそ		チンゲンサイ	たまねぎ	じゃがいも	
30	金	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		てづくりさばのうめに	さば　かつおぶし	こんぶ	ねぎ	ねりうめ　しょうが	さとう	
		こまつなのごまあえ			こまつな　にんじん	もやし		ごま
		みそけんちんじる	とりにく　とうふ　あぶらあげ　ミックスみそ		にんじん　ねぎ	だいこん　ごぼう		

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
・毎月19日は「食育の日」として、愛知やいぬやまの食材を使った献立が登場します。今月は19日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。
※ 献立内容は都合により変更することがあります。

〇給食欠食の取扱いについて
連続して4日以上の欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承お願いします。