



| にち<br>日 | よう<br>曜 | こんだてめい<br>献立名       | おも さいりょう はたら<br>主 材料とその働き             |                                     |                          |                             |                                 |                  |
|---------|---------|---------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------|
|         |         |                     | からだ つく<br>体を作る                        |                                     | からだ ちようし たとの<br>体の調子を整える |                             | からだ ちようし<br>体を動かすエネルギーになる       |                  |
|         |         |                     | 1群                                    | 2群                                  | 3群                       | 4群                          | 5群                              | 6群               |
|         |         |                     | さかなにく たまごだいず だいずせいひん<br>魚・肉・卵・大豆・大豆製品 | ぎゅうにほいうせいひんさかな かいそう<br>牛乳・乳製品・小魚・海藻 | りよくおうしよくやさい<br>緑黄色野菜     | た やさい くだもの<br>その他の野菜・果物・きのこ | こめ パン・めん・いも・砂糖<br>米・パン・めん・いも・砂糖 | ゆし しゆじつ<br>油脂・種実 |
| 15      | 火       | せきはん    ぎゅうにゅう      | あずき                                   | ぎゅうにゅう                              |                          |                             | こめ                              |                  |
|         |         | とりのからあげ（2）          | とりにく                                  | 入学・進級お祝い献立                          |                          | しょうが                        | かたくりこ                           | あぶら              |
|         |         | ほうれんそうのおひたし         | かつおぶし                                 |                                     |                          | ほうれんそう    にんじん              | もやし                             |                  |
|         |         | さくらかまぼこいりすましじる      | とうふ                                   |                                     |                          | ねぎ    にんじん                  | だいこん    えのきたけ                   |                  |
|         |         | おいおいデザート            |                                       |                                     |                          |                             | いちごピューレ                         | さとう              |
| 16      | 水       | ミルクロールパン    ぎゅうにゅう  |                                       | ぎゅうにゅう                              |                          |                             | パン                              |                  |
|         |         | ハンバーグチリやさいソース       | ぎゅうにく    ぶたにく                         |                                     | ピーマン    トマト              | たまねぎ    にんにく                | さとう                             | あぶら              |
|         |         | ポトフ                 | とりにく                                  |                                     | にんじん                     | たまねぎ    キャベツ                | じゃがいも                           | あぶら              |
| 17      | 木       | ごはん    ぎゅうにゅう       |                                       | ぎゅうにゅう                              |                          |                             | こめ                              |                  |
|         |         | さわらのさいきょうやき         | さわら    しろみそ                           |                                     |                          |                             | さとう                             |                  |
|         |         | こまつなのなめたけあえ         |                                       |                                     | こまつな    にんじん             | もやし    なめたけ    きりぼしだいこん     |                                 | ごま               |
|         |         | けんちんじる              | とうふ                                   |                                     | にんじん    ねぎ               | ごぼう    だいこん    こんにゃく        | じゃがいも                           |                  |
| 18      | 金       | なめし    ぎゅうにゅう       | 犬山・愛知を味わおう                            |                                     | ぎゅうにゅう                   |                             | だいこんば                           | こめ               |
|         |         | あつあげのいぬやまでんがくふう     |                                       |                                     |                          | にんじん    てんちゃ                |                                 | さとう              |
|         |         | はるキャベツのごまちゃあえ       |                                       |                                     |                          | にんじん    てんちゃ                | キャベツ    きゅうり                    | ごま               |
|         |         | とりだんごじる             |                                       |                                     | わかめ                      | にんじん    ねぎ                  | たまねぎ    だいこん    ごぼう    こんにゃく    |                  |
| 21      | 月       | ごはん    ぎゅうにゅう       |                                       | ぎゅうにゅう                              |                          |                             | こめ                              |                  |
|         |         | チキンとまめのカレー          | とりにく    ぶたにく    だいず                   |                                     | にんじん                     | たまねぎ                        | じゃがいも                           | あぶら              |
|         |         | ひじきのマリネ             | ツナ                                    | ひじき                                 | にんじん                     | きゅうり    キャベツ    コーン         | さとう                             | あぶら              |
|         |         | ヨーグルト               |                                       | ヨーグルト                               |                          |                             |                                 |                  |
| 22      | 火       | むぎごはん    ぎゅうにゅう     |                                       | ぎゅうにゅう                              |                          |                             | こめ    むぎ                        |                  |
|         |         | レバーいりつくね（2）         | とりにく                                  |                                     |                          | たまねぎ                        | かたくりこ                           |                  |
|         |         | やさいのいそあえ            |                                       | きざみのり                               | ほうれんそう    にんじん           | きゅうり    もやし                 |                                 |                  |
|         |         | とんじる                | ぶたにく    とうふ    あぶらあげ    みそ            |                                     | にんじん    ねぎ               | だいこん    ごぼう                 | じゃがいも                           |                  |
| 23      | 水       | はるのかおりごはん    ぎゅうにゅう | とりにく    あぶらあげ                         |                                     | にんじん                     | ふき    たけのこ    ほししいたけ        | アルファールかまい    さとう                | あぶら              |
|         |         | いわしのうめに             | いわし                                   |                                     | あかしそ                     |                             | さとう                             |                  |
|         |         | やさいのしおこんぶあえ         |                                       | しおこんぶ                               | にんじん                     | キャベツ    だいこん                |                                 | ごま               |
|         |         | みつばいりかきたまじる         | たまご    かまぼこ    とうふ                    |                                     | にんじん    みつば              | たまねぎ    ほししいたけ              | かたくりこ                           |                  |
| 24      | 木       | えんそく                |                                       |                                     |                          |                             |                                 |                  |
| 25      | 金       | えんそくよびび             |                                       |                                     |                          |                             |                                 |                  |
| 28      | 月       | むぎごはん    ぎゅうにゅう     |                                       | ぎゅうにゅう                              | 大阪万博献立                   |                             | こめ    むぎ                        |                  |
|         |         | しゅうまい（2）            | ぶたにく                                  |                                     | ～中華人民共和国～                | たまねぎ                        | こむぎこ                            |                  |
|         |         | はるだいこんとほしえびのちゅうかあえ  |                                       | ほしえび                                | にんじん                     | だいこん    きりぼしだいこん    きゅうり    | さとう                             | ごまあぶら    ごま      |
|         |         | ちゅうかふうコーンスープ        | とりにく    とうふ                           |                                     | にんじん    ねぎ               | たまねぎ    コーン                 |                                 |                  |
| 30      | 水       | ごはん    ぎゅうにゅう       |                                       | ぎゅうにゅう                              |                          |                             | こめ                              |                  |
|         |         | さばのしおやき             | さば                                    |                                     |                          |                             |                                 |                  |
|         |         | わふうポテトサラダ           | おから                                   | ひじき    しおこんぶ                        |                          | コーン    れんこん    えだまめ         | じゃがいも                           | ノンエッグマヨネーズ       |
|         |         | わかめとあおなのつまれじる       | すりみ    とうふ                            | わかめ    しらす                          | チンゲンサイ    にんじん    ねぎ     | だいこん                        |                                 |                  |

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は18日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。