ほけんだより 4月

令和７年４月９日
犬山市立犬山西小学校
保健室

じどうのみなさんへ

進級おめでとうございます。今年度も保健室では，みなさんが心も体も健康で毎日の生活を楽しくすごすことができるように，活動をしていきます。体のこと・心のこと・いのちのことをいっしょに学習しましょう。

養護教諭 鈴木 由里恵

4月の保健目標

自分のからだについて知ろう

健康診断どうしてやるの？

① 自分のからだを知る！

自分のからだの成長 や，調子が悪いところがないか知るため。

② 病気をみつける！

早くみつけ，早くちりょうを行うことで，病気が悪くなるのをふせぐため。

③ 健康をいしきする！

自分のからだの健康に関心をもつため。

保護者のみなさまへ

欠席連絡は、tetoru での連絡をお願いします。また、その際に受診の有無や検査結果について、症状について入力をお願いします。また、欠席が事前に分かっている場合も、事前に登録をお願いします。

＜4月の健康診断の予定＞

9日（水） 保健ｱﾝｹｰﾄ配付，健康手帳配付（4年）
10日（木） 身体測定・視力検査4・6年
11日（金） 身体測定・視力聴力検査3・5年
15 日（火） 検尿回収
　　身体測定・視力聴力検査1・2年
16日（水）検尿回収
22日（火）検尿予備日 （未提出者）
　　内科検診 6年
28日（月）眼科検診 2・3・4年
30 日（水）内科検診 5年

＜お願い＞
内科検診の前に，結核健診・運動器検診問診票を配付します。
期日までの提出をお願いします。

※　全学年身体測定には体操服が必要です。
※　眼鏡をお持ちの方は，視力検査・眼科検診の時に持たせてください。

※ 色覚検査について：お子さんの色の見え方や色使いで，気になることがありましたらご相談ください。

保健アンケートの記入について

健康状態について記入の上，4／15（火）までに提出をお願いします。該当学年の欄の質問に「はい」であれば○を記入し，記入が済みましたら，**裏面の「保護者確認欄」にサイン**をお願いします。

［表面］
① 新しい学年の組，番号を記入。
② 質問に対して「はい」の場合は○をつける。
　（　　）内には症状や体の様子を記入。
③ アレルゲンとなる食べ物や薬等の種類を（　　）内に記入。
④ 予防接種の記録をご確認ください。
［裏面］
⑤ その他，健康面で学校に連絡したいこと等があれば記入。
⑥ **保護者確認サインをする。**

※ 心臓疾患，てんかん，喘息，食物アレルギー等で学校において管理が必要なお子さんには**学校生活管理表**の提出をお願いしています。

提出物については保健用連絡袋で

プライバシー保護のため「保健用連絡袋」に入れ，提出をお願いします。
① 新しい学級と番号を記入してください。
② 連絡袋は学校で保管します。お早めに学校へご返却ください。

＜4年生の保護者のみなさまへ＞

・ 裏表紙の2カ所（学校名，学年，組，番号，名前など）を記入してください。
・ **右上（P1～23）のキリトリ箇所を切り離してください。**
・ **「今までの健康の記録」は，未記入で結構です。**

すべての提出日
4月 15日（火）まで