

令和 5年 7月 きゅうしょくこんだてひょう

犬山市立犬山西小学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き					
		赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		さかな・肉・卵・大豆・大豆製品	きゅうに・とうもろこし・いも・かぼちゃ・牛乳・乳製品・小魚	りよく・おうしよく・やさい	た・やさい・くだもの	ま・パン・めん・いも・砂糖	ゆし・しほじつ
3 月	むぎごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
	ホイコーロー	ぶたにく あかみそ ぶたレバー		ピーマン	たまねぎ キャベツ にんにく きくらげ	さとう	あぶら
	かんてんいりちゅうかスープ	とりにく	いとかんてん	にんじん チンゲンサイ	しょうが ほししいたけ		
	れいとうみかん				みかん		
4 火	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
	アジのおきなわてんぷら	アジ	あおのり			こむぎこ	あぶら
	ゴーヤチャンプルー	オイルツナ		あかピーマン ゴーヤ	もやし きりぼしだいこん		ごまあぶら あぶら
	もずくのスープ	ハム	もずく	にんじん ねぎ	えのきたけ たけのこ		
5 水	サンドロール きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			サンドロールパン	
	チリドッグ	フランクフルト		ピーマン	たまねぎ		あぶら
	やさいスープ	とりにく		にんじん パセリ	たまねぎ コーン キャベツ		
	コーヒーぎゅうにゅうのもと					コーヒーぎゅうにゅうのもと	
6 木	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
	ささみおおばいにくフライ	ささみ		おおば	うめ	パンこ	あぶら
	きゅうりのこんぶあえ		しおこんぶ		きゅうり		ごま
	ぶたごぼうみそしる	とりにく とうふ ミックスみそ		にんじん	ごぼう たまねぎ えのきたけ		
7 金	わかめごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			わかめごはん	
	ほしがたハンバーグのおろしぼんず	とりにく			たまねぎ だいこんおろし	さとう	
	あまのがわじる	ほしがたかまぼこ うすらたまご		にんじん ねぎ	ほししいたけ	そうめん	
	キャベツのおかかあえ	かつおぶし			キャベツ きゅうり		
	たなばたゼリー					たなばたゼリー	
# 月	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
	さばのたつたあげ	さば			しょうが	でんぶん	あぶら
	こまつなのしそひじきあえ		しそひじき	こまつな にんじん	もやし		
	とうがんじる	とりにく		にんじん ねぎ	とうがん ほししいたけ しょうが	でんぶん	
# 火 	むぎごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
	なつやさいのキーマカレー	ぶたにく だいずミート ぶたレバー		にんじん トマト	たまねぎ なす スズキニ にんにく しょうが	じゃがいも	あぶら
	ハムサラダ	ハム			キャベツ きゅうり	さとう	あぶら
	すいか				すいか		
# 水	むぎごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
	ぶたキムチどん	ぶたにく かまぼこ		にんじん にら	はくさいキムチ たまねぎ こんにゃく きくらげ	さとう	あぶら
	ちゅうかふうたまごスープ	ベーコン たまご		にんじん パセリ	たまねぎ コーン	でんぶん	
	ヨーグルト		ヨーグルト				
# 木	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
	いぬやまオリーブグリーンチキン	とりにく		オリーブグリーン	にんにく	でんぶん パンこ	
	きりぼしだいこんのサラダ	オイルツナ			キャベツ きゅうり きりぼしだいこん	さとう	オリーブあぶら
	わふうミネストローネ	ベーコン ミックスみそ		にんじん トマト パセリ	たまねぎ セロリー	じゃがいも	あぶら
# 金	ひやししらたまうどん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん	
	サラダうどん	オイルささみ	わかめ	にんじん	きゅうり キャベツ コーン	さとう	
	えだまめコロッケ				えだまめ たまねぎ	じゃがいも パンこ	あぶら
	かきごおり					かきごおり	

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。

給食回数 1～4年・6年 10回

・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。

5年 8回

・毎月19日は「食育の日」として、教科に関連した献立が登場します。今月は11日（火）に2年生 生活科より、夏野菜を味わいます。

給食の欠食・返金等について

欠食の申し込みにについては、原則病気やけが等による長期（連続4日以上）の欠食が見込まれ、保護者からの欠食の申し込みをもって欠食扱いとします。