

給食だより

令和5年7月 犬山西小学校

こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

えいせい き しょうじ 衛生に気をつけて食事をしよう

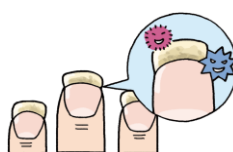
なつ しょくちゅうどく はっせい じ き てあら み とく ちゅうい きょうしつない かんきょう ととの
夏は、食中毒の発生しやすい時期です。手洗い、身じたくには、特に注意し、教室内の環境を整え、
えいせい き しょうじ
衛生に気をつけて食事をしましょう。

1. せっけんでしっかり手を洗おう



手は、見た目がきれいでも、よごれやウイルスがついている場合があります。せっけんで、よごれやウイルスを洗い流しましょう。

2. つめを切ろう



つめの間は、よごれがたまりやすいので、まめにつめを切りましょう。

3. 身じたくはきちんとしよう



週末には、洗たくをして、清潔な白衣、ぼうし、マスクを身につけましょう。白衣を着たまま、トイレに行くことはしないようにしましょう。

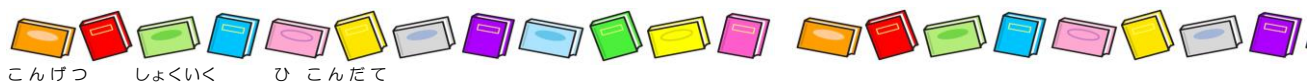
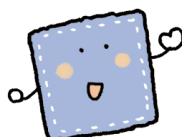
4. 空気の入れかえをしよう



エアコンを入れていても、窓を開けて空気の入れかえをしましょう。

5. 清けつなハンカチで手をふこう

きれいに手を洗っても、よごれたハンカチで手をふいたら、またよごれてしまいます。
給食用の清けつなハンカチでふきましょう。



こんげつ しょくいく ひ こんだて
今月の食育の日献立 11日(火) 2年生活科「ぐんぐんそだてわたしの野菜い」より



なつ しゅうかく やさい なつやさい
夏に収穫される野菜を、「夏野菜」といいます。みなさんは、どんな野菜をおも
思いうかべますか。「夏野菜」には、トマト、なす、きゅうり、オクラ、とう
もろこし、ピーマンなどがあります。

こんげつ しょくいく ひ きょうかしょ しょうかい
今月の食育の日は、教科書で紹介されている「トマト」「なす」「きゅう
り」を使った料理が登場します。夏野菜のおいしさを味わって食べましょう。



トマト



なす



きゅうり