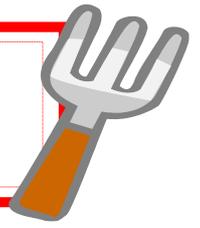




給食だより

令和5年5月 犬山西小学校



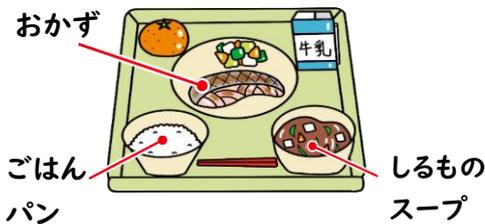
こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

ただ しょくじ み っ 正しい食事のマナーを身に付けよう

しょくじ えいようそ いがい ひと ひと ほか ところ なご
食事にはエネルギーや栄養素をとる以外にも、人と人のつながりを深めたり、心を和ませたりする働きがあります。食事のマナーは、相手への思いやりの気持ちをあらわしたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるように、みんなで食事のマナーを覚えましょう。

◇◇◇ 食事中に気をつけてほしいこと ◇◇◇

しょくじのおかた 食器の置き方



食器を正しい位置に置くと、食事をしやすくなります。
※左利きの人は左右逆にすると食べやすいよ

しょくじ 食事のあいさつ

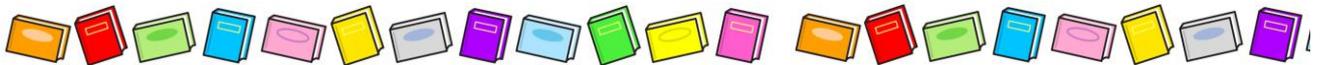


「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちをあらわしています。

しせい 姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。



こんげつ しょくいく ひ こんだて
今月の食育の日献立

19日(金) 3年国語「春の暮らし」より



春には、「新」や「春」がつく野菜が食べられます。みずみずしく、やわらかいとされています。

今月の食育の日は、教科書で紹介されている「新玉ねぎ」「新じゃがいも」「春キャベツ」を使った料理が登場します。よく味わって食べて、春ならではの野菜のおいしさを感じてみましょう。



しんたま
新玉ねぎ



しん
新じゃがいも



はる
春キャベツ