



令和 5年 4月分 きゅうしょくこんだてひょう

犬山市立犬山西小学校

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
13	木	せきはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			せきはん	
		ホキのあげに	ホキ			しょうが	でんぶん さとう	あぶら
		ほうれんそうともやしのおひたし	かつおぶし		ほうれんそう	もやし		
		すましじる	とうふ	さくらがたかまぼこ わかめ	ねぎ にんじん	えのきたけ		
		おいおいデザート					おいおいデザート	
14	金	むぎごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
		げんきどん	ぶたにく かまぼこ		にんじん にら	たまねぎ こんにゃく	さとう	あぶら
		きりぼしだいこんのみそしる	とうふ あぶらあげ ミックスみそ		にんじん ねぎ	きりぼしだいこん	じゃがいも	
		オレンジ				オレンジ		
17	月	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	あぶら
		ツナサラダ	ツナ			きゅうり キャベツ たまねぎ きりぼしだいこん	さとう	あぶら
		やさいゼリー					やさいゼリー	
18	火	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		とりにくとじゃがいものあげに	とりにく			えだまめ	でんぶん じゃがいも さとう	あぶら
		とうにゅうみそしる	あぶらあげ しろいんげんまめ とうにゅう ミックスみそ		にんじん ねぎ	だいこん はくさい こんにゃく		
		わかめふりかけ		わかめ				
19	水	クロスロール きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			クロスロール	
		にこみハンバーグ	とりにく ぶたにく			たまねぎ	さとう	
		ゆでブロッコリー			ブロッコリー			
		やさいスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ コーン キャベツ		
20	木	ふきいりまぜごはん きゅうにゅう	ツナ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	しいたけ ふき	アルファかまい アルファかもらこめ さとう	あぶら
		ごぼういりつくね	とりにく			たまねぎ ごぼう		
		ゆかりあえ			しそ	キャベツ きりぼしだいこん きゅうり		
		わかたけじる	とうふ	わかめ	にんじん	たけのこ たまねぎ えのきたけ		
21	金	ちゅうかめん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん	
		みそラーメン	ぶたにく なんと ミックスみそ		にんじん ねぎ	はくさい たまねぎ もやし きくらげ しょうが にんにく		
		あげぎょうざ	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ	あぶら
		きゅうりのちゅうかあえ				きゅうり	さとう	ごまあぶら ごま
24	月	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		あじのフリッター	あじ				こむぎこ	あぶら
		チンゲンサイとたくあんあえ			チンゲンサイ	もやし たくあん		ごま
		けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく	さといも	
25	火	むぎごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
		ピビンバ	ぶたにく たまごやき		にら にんじん ねぎ	にんにく たけのこ きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら ごま
		かんでんいりちゅうかスープ	やきぶた	いとかんでん	にんじん チンゲンザイ	ほししいたけ		
		ヨーグルト		ヨーグルト				
26	水	ミルクロール きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクロール	
		ボークビーンズ	だいず ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	あぶら
		アスパラとささみのサラダ	とりささみ		アスパラ	コーン キャベツ		ノンエッグマヨネーズ
		ミニフィッシュ		かたくちいわし				

給食回数 1年生 8回
2～6年生 10回

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・今年度は、毎月19日は「食育の日」として、教科と関連した献立が登場します。4月は20日に「2年生国語ふきのとう」より、『ふきいりまぜごはん』を味わいます。

給食の欠食・返金等について
欠食の申し込みについては、原則病気やけが等による長期（連続4日以上）の欠食が見込まれ、保護者からの欠食の申し込みをもって欠食扱いとします。出席停止の場合も同様の扱いとします。変更可能日については、連絡をいただいたときにお伝えします。

