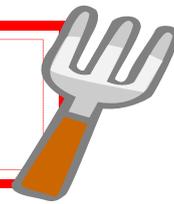




給食だより

令和4年12月 羽黒小学校



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

きれいに手をあらって、**食事**をしよう

その手は本当にきれいですか？

細菌やウイルスは、せき、くしゃみなどに混じって移動します。また、細菌がついた手で食べ物を触ると、食べ物を通して、細菌が体の中に入ってしまう。細菌やウイルスを体の中に入れていために、食事前に必ず石けんで手を洗う習慣が大切です。



6つのキラキラ洗いでブロック!

細菌・ウイルスをやっつけよう!

 <p>指先 つめのある指先には汚れが残りやすいので念入りに洗いましょう。</p>	 <p>指の間 忘れがちな部分です。しっかり指を開いて洗いましょう。</p>	 <p>親指 親指は反対の手で握り、ねじるように洗います。</p>	 <p>手のひら しわまでしっかり洗いましょう。</p>	 <p>手首 親指と同じように反対の手で握り、ねじるように洗います。</p>	 <p>手の甲 反対の手のひらを上のにせて、こするように洗います。</p>
--	---	--	---	--	--

手洗い後は、せいけつなハンカチやタオルで、手をふきましょう。

12月の行事「冬至」



せっかく
洗ったのに、
またよこれ
ちやうよ。

冬至とは、1年のうち、昼が最も短く、夜が最も長くなる日のことです。今年は、12月22日になります。冬至には、寒い冬を健康に過ごせることを願い、「かぼちゃ」を食べたり、「ゆず湯」に入る習慣があります。



給食では、「かぼちゃひき肉サンドフライ」と「ゆず香あえ」が登場します。

