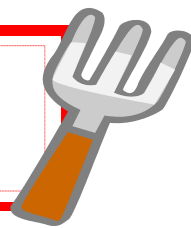


給食だより

令和4年5月 羽黒小学校



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

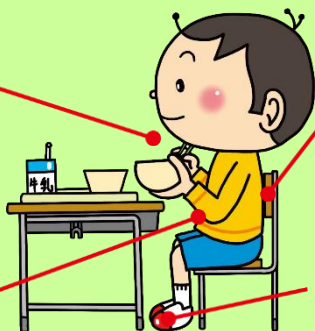
給食のマナーを守ろう

「マナー」とは、一緒に食事をする人への「心遣い」です。また、食べ物や給食ができるまでに関わった人への「感謝のふるまい」でもあります。日頃から食事のマナーを意識し、正しいマナーを身につけましょう。

① 正しい姿勢で食べよう

からだ りょうり
体は料理の
ほうむ
方向に向ける

つくえ
机にひじを
つかない



せすじ
背筋をのばす

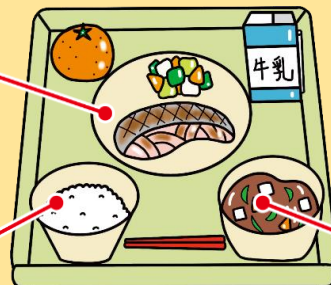
あし
足をそろえて
ゆか
床につける

② 食器の位置はあっているかな？

おかず

ごはん

おしる
スープ



※左利きの人は左右逆にすると食べやすいよ。

③ 食事のあいさつをしっかりとしよう

あいさつで命をいただいていることへの感謝、
作ってくださる方への感謝を示しましょう。



いただきます

ごちそうさま



5月5日は、「こどもの日」です。

この日は、こどもの成長を祝って、鯉のぼりを揚げ、ちまきやかしわもちを食べます。そして、しょうぶを入れたお風呂に入る習わしがあります。

ちまき



中国から伝えられた端午の節句のお供えもので、笹でもち米を包んで作ります。形や中身もいろいろです。

かしわもち



新しい葉が出るまで古い葉が落ちないという柏でくるんだ縁起物のもち菓子です、江戸時代に登場しました。

しょうぶ湯



その名が「尚武（武芸にいそしむ）」にも通じる、薬草のショウブの葉をお風呂に入れて健康を願います。