

給食だより 1月号

令和3年度 犬山市立羽黒小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう ぎょうじしょく きょうどりょうり とお しょくぶんか し
— 今月の給食目標 — 行事食や郷土料理を通して食文化を知ろう
 ※ 給食の時間の放送等で呼びかけていきます。ぜひご家庭でも話題にしてください



あけましておめでとうございます。寒い日が続きますが、換気や手洗いをし

っかり行い、給食では「黙食」を徹底するなど、感染予防に努めています。



1/24~1/30 「全国学校給食週間」 **学校給食の昔と今**

日本の学校給食の始まりは、明治22年までさかのぼります。山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）に大誓寺というお寺に開校された私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために、食事を提供したのが始まりとされています。その後、全国各地へと学校給食が広がっていきましたが、戦争の影響で中断されてしまいました。戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するために、アメリカのLARA（アジア救済公認団体）からの援助物資で学校給食が再開されることになりました。そして、昭和21年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」とすることが定められました。昭和25年度からは冬休と重ならない1月24日~30日の1週を「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について理解や関心を高めることなどを目的に、毎年、全国でさまざまな行事が行われます。

今日の給食は？



ご飯を中心とした和食の献立を基本に、郷土料理や行事食を提供しています。また、世界の多様な食文化への理解を深めることを目的とし、さまざまな国の料理も取り入れています。そして、食事の提供だけではなく、栄養バランスや地域の食文化、食べ物への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための「生きた教材」として活用するなど、「食育」の役割も担っています。

				7日(金) さわらのみそつけ焼き こうはくなます ごはん ぞうに
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
せいじんのひ おにまんじゅう なすみそメンチカツ ごはん けんちんじる	りんご ひじきのマリネ ミルクロール ビーフシチュー	タッカンジョン さんしょくナムル ごはん スンドウブチゲ	おこめのタルト ほきのあげに きゃべつのたくわんあえ ごはん とりごぼろみそじる	
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
たまごやき にくしぐれ こんにゃく むぎごはん	しゅうまい きりぼしだいたんのパンパンジー ごはん マーボーどうふ	にぎすフライ ねんこんわりサラダ あいちのこめごはん ふゆやさいのシチュー	ミルク ハンバーグのわふうソース はなやさいのごまあえ ごはん とうにゅうみそじる	あげぎょうざ だいたんのちゅうかあえ ごはん はっほうさい
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
おはなし給食 11ぴきのねこのコロツケ こまつなときりぼし だいたんのごまあえ にんじんのふだまじる かきまわし	きびだんご あじフライ はくさいのいぬやまちゃあえ むぎごはん みそにこみおでん	みかん いぬやまハニードッグ サンドロール かぶのポトフ	あつあげのみそかけ カルシウムたっぷりさっぱりあえ むぎごはん おちゃつねじる	ういろ あかもくいりかきあげ きしめん きしめんじる
31日(月)	手洗いを忘れずに! 手のひら 指の間 指の先 しっかり洗い流す			
ヨーグルト しゃきしゃきサラダ むぎごはん ふゆやさいのカレー				