

令和8年3月 こんだてひょう

犬山市立栗栖小学校

日	曜日	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
2	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		マーボー豆腐	ぶたにく ぶたレバーチップ だいずミート とうふ あかみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら
		あいちのやさいはるまき			あいちのやさいはるまき			あぶら
		もやしちゅうかあえ			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
3	火	ちらしずし ぎゅうにゅう	あぶらあげ さけフレーク	ぎゅうにゅう		れんこん しいたけ	アルファ-かまい さとう	
		ホキのあげに ひなまつり	ホキ			しょうが	さとう でんぶん	あぶら さとう
		さんしょくあえ	かつおぶし		ほうれんそう にんじん	もやし		ごま
		わかめじる	かまぼこ とうふ	わかめ	にんじん ねぎ			
4	水	あげパン(きなこ) ぎゅうにゅう	きなこ	ぎゅうにゅう			ロールパン	
		しおやきそば	ぶたにく いか ちくわ		にんじん にら	キャベツ もやし しょうが にんにく	やきそばめん	ごまあぶら
		コールスローサラダ	ハム		にんじん	コーン きゅうり キャベツ	さとう	あぶら
		ゆかりごはん にゅうさんきんいんりょう		にゅうさんきんいんりょう		しそ	こめ	
5	木	にこみハンバーグ	ハンバーグ				さとう	
		かわつきポテト せんこうかいしよく					じゃがいも	あぶら
		ちくわのにつけ	ちくわ			しょうが	さとう	
		ほうれんそうのおかかあえ	かつおぶし	にんじん ほうれんそう				
6	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		コロッケ					コロッケ	あぶら
		ぶたにくとだいのものにもの	ぶたにく あつあげ はんぺん		にんじん	だいこん	さとう	あぶら
		こまつなとつなのあえもの	オイルツナ		こまつな	もやし	ごま	
9	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さかなとじゃがいものあげ	まぐろ さけ				じゃがいも でんぶん さとう	あぶら
		ごもくきんぴら	とりにく ちくわ		にんじん	ごぼう グリンピース こんにゃく	さとう	ごま あぶら ごまあぶら
		かきたまじる	たまご かまぼこ		にんじん ねぎ	しいたけ	でんぶん	
10	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ねぎしおぶたどん	ぶたにく		ねぎ こまつな	もやし たまねぎ にんにく	でんぶん	ごま ごまあぶら
		なめこじる	あぶらあげ あかみそ	わかめ	ねぎ	なめこ だいこん		
		ヨーグルト		ヨーグルト				
11	水	ロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ロールパン	
		ケバブふうチキン	とりにく	ぎゅうにゅう	パプリカ	にんにく たまねぎ		
		チョパンサラタス おおさか かんさいばんぼくこんだて 大阪・関西万博献立~トルコ~			あかピーマン	キャベツ きゅうり レモンじる	さとう	あぶら
		レンズまめのスープ	レンズまめ ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも	
12	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いかフライのレモンに	いかフライ			レモンじる	さとう	あぶら
		やさいのなめたけあえ			こまつな にんじん	もやし なめたけ		ごま
		けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく		
13	金	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
		たいわんまぜめん	ぶたにく とりにく あかみそ		ねぎ にら	たまねぎ たけのこ にんにく	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら
		やきぎょうざ	ぎょうざ					あぶら
		ちゅうかサラダ	ハム	かんてん	にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	ごまあぶら
16	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		チキンチキンごぼろ	とりにく	ぎゅうにゅう	えだまめ	しょうが ごぼう	でんぶん さとう	あぶら
		やさいのしそひじきあえ		しそひじき	にんじん	もやし きゅうり		
		ごじる	ぶたにく とうふ ミックスみそ とうにゅう		にんじん ねぎ	えのきたけ しょうが こんにゃく	じゃがいも	
17	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎ こめ	
		でんがくふうあつあげのにくみそがらめ	あつあげ とりにく あかみそ		さやいんげん	たまねぎ	さとう	あぶら ごま
		はくさいのしおこんぶあえ	ちくわ	しおこんぶ	こまつな にんじん	はくさい コーン		
		すましじる	あぶらあげ	わかめ	ねぎ	だいこん えのき	さといも	
18	水	ほうじちゅうとうにゅうプリン	とうにゅう きなこ	アガー			さとう くらみつ	
		せきはん ぎゅうにゅう	あずき	ぎゅうにゅう			こめ	
		しあわせとりのむからあげ	とりにく			しょうが	でんぶん さとう	あぶら
		やさいのよろこんぶあえ とうもろこしいんげんあえ 卒業祝い献立		しおこんぶ	にんじん	キャベツ もやし		
23	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		カレー	ぶたにく ぶたレバーチップ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		えだまめサラダ	ハム		きゅうり	えだまめ コーン キャベツ	さとう	あぶら
		デコボン				デコボン		

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
 - ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
 - ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は17日に、犬山の名物や食材に関連した献立を紹介します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて
 連続して4日以上欠食又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。
 復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。