

令和8年2月　こんだてひょう

犬山市立栗栖小学校

に ち 日	よ う 曜	こんだてめい 献立名	主 材 料 と そ の 働 き					
			からだをつく 体を作る		からだ、ちゅうし、くどの 体の調子を整える		からだ、うご 体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかなにく、たまごだいず、だいずせいひん 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	ぎゅうにちゅうせいひんさかな、かいそう 牛乳・乳製品・小魚・海藻	りょくおうしよくやさい 緑黄色野菜	た、ゆさい、くだもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ、パン、めん、いも、砂糖 米・パン・めん・いも・砂糖	ゆし、しゅじつ 油脂・種実
2	月	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あつやきたまご	あつやきたまご					
		ごもくきんぴら	ぶたにく　あぶらあげ		さやいんげん　にんじん	ごぼう　こんにゃく	さとう	あぶら
		しらすつまれじる	とうふ　しらすいりつまれだんご	わかめ	にんじん　ねぎ	だいこん　たまねぎ		
3	火	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしのかばやき	いわしひらき			しょうが	さとう	あぶら
		ゆずとはくさいのわふうあえ	かつおぶし	せつぶんのひ献立	にんじん	はくさい　ゆず		
		おによけじる	ぶたにく　とうふ　だいず　あかみそ		にんじん　ねぎ	ごぼう　だいこん　こんにゃく		
4	水	ミルクロールパン　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		とりにくのパーベキューソースかけ	とりにく			レモン　にんにく　しょうが　たまねぎ	でんぶん　さとう	
		ひじきのマリネ	オイルツナ	ひじき		きゅうり　キャベツ	さとう	あぶら
		パンブキンポタージュ	ベーコン	ぎゅうにゅう	かぼちゃ　かぼちゃピューレ　にんじん	たまねぎ	こむぎこ	バター　あぶら
5	木	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			もちむぎ　こめ	
		はるまき	はるまき					あぶら
		はっぱうさい	ぶたにく　えび　うすらたまご　あつあげ		にんじん	はくさい　たまねぎ　たけのこ　もやし　ほししいたけ	でんぶん	あぶら
		だいこんのちゅうかあえ			にんじん	だいこん　きゅうり	さとう	ごまあぶら　ごま
6	金	しょうがとぶたばらのませごはん　ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう		れんこん　しょうが	アルファかまい	あぶら
		ししゃもフライ	ししゃもフライ					あぶら
		キャベツのおかかあえ	かつおぶし		にんじん	キャベツ　きゅうり		
		じゃがいもとえのきみそじる	とうふ　ミックスみそ	わかめ	ねぎ	えのきだけ	じゃがいも	
9	月	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ルーローはん	ぶたにく　うすらたまご		こまつな	たまねぎ　たけのこ　にんにく　しょうが	さとう　でんぶん	あぶら
		はるさめサラダ	ハム			きゅうり	はるさめ　さとう	ごまあぶら
		ルオボタン（だいこんスープ）	ささみ　とうふ	かんさいほくさかほんぼくこんだて 関西大阪万博献立	ねぎ	だいこん　しょうが		
10	火	みかんゼリー		ぎゅうにゅう			みかんゼリー	
		ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とうふハンバーグのやさいあんかけ	とうふハンバーグ		にんじん	たまねぎ	さとう　でんぶん	
		こまつなときりほしだいこんのごまあえ			こまつな	きりほしだいこん	さとう	ごま
12	木	ごじる	ぶたにく　とうふ　だいず とうにゅう　ミックスみそ		にんじん　ねぎ	えのきだけ　しょうが　こんにゃく		
		むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			もちむぎ　こめ	
		あじのたつたあげ	あじ			しょうが	でんぶん	あぶら
		ひじきのそぼろいため	とりにく　あつあげ	ひじき	にんじん　こまつな	ごぼう　こんにゃく	さとう	あぶら
13	金	はくさいとさといものみそじる	あぶらあげ　とうふ　ミックスみそ		にんじん　ねぎ	はくさい　えのきだけ	さといも	
		ソフトめんカレーなんばん　ぎゅうにゅう	とりにく　あぶらあげ　かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん　ねぎ	たまねぎ　ほししいたけ	ソフトめん	
		パンパンジー	オイルささみ	いとかんてん		きゅうり　もやし	さとう	ねりごま　あぶら　ごまあぶら
		てづくりブラウニー	たまご				さとう　こむぎこ　チョコチップ	バター
16	月	わかめごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう　わかめ			こめ	
		ぶたにくとあつあげのにも	ぶたにく　あつあげ		にんじん　さやいんげん	たまねぎ　こんにゃく	じゃがいも　さとう	あぶら
		あいちのれんこんいりつくね	れんこんいりつくね					
		ゆかりあえ			にんじん　あかじそ	キャベツ　きゅうり		
17	火	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		てまきごはんのぐにくしぐれ・ツナあえ　　のり	ぶたにく　オイルツナ	のり		たまねぎ　しょうが　きゅうり	さとう	ノンエッグマヨネーズ　あぶら
		とうにゅうみそじる	あぶらあげ　とうにゅう　ミックスみそ とうふ　しろいんげんまめペースト		にんじん　ねぎ	かぶ　だいこん　はくさい　こんにゃく		
		ちゅうかふうたきこみごはん　ぎゅうにゅう	とりにく　えだまめ	ぎゅうにゅう	にんじん	たけのこ　ほししいたけ　しょうが	こめ　さとう	ごまあぶら
18	水	あげぎょうざ	ひじきいりぎょうざ					あぶら
		きりほしだいこんとツナのちゅうかあえ	オイルツナ			キャベツ　きゅうり　きりほしだいこん	さとう	ごまあぶら
		はるさめスープ	やきぶた		にんじん　チンゲンサイ	ほししいたけ　しょうが	はるさめ	
		ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
19	木	さわらのもりぐちだいこんさいきょうやき	さわら　しろみそ			もりぐちづけ	さとう	
		みずないりしおこんぶあえ		しおこんぶ	みずな　にんじん	キャベツ　きゅうり		
		こんさいのみぞれじる	とりにく　とうふ		にんじん　ねぎ	ごぼう　れんこん　こんにゃく　だいこん	さといも　でんぶん	
		ちゃんぽんめん（ちゅうかめん）　ぎゅうにゅう	ぶたにく　なると　いか　えび	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ　もやし　キャベツ　たけのこ　きくらげ	ちゅうかめん　でんぶん	
20	金	コーンしゅうまい	コーンしゅうまい					
		ひよこまめかりんとう	ひよこまめ	しらすばし			さつまいも　でんぶん　さとう	あぶら
		むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			もちむぎ　こめ	
		ソースかつ	ひとくちカツ				さとう	あぶら
24	火	れんこんのごまマヨあえ			にんじん　こまつな	れんこん　コーン		ごま　ノンエッグマヨネーズ
		すましじる	とうふ　かまぼこ	わかめ	にんじん　ねぎ	だいこん		
		いよかん				いよかん		
		ロールパン　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
25	水	ミートローフ	ぶたにく　だいずミート			たまねぎ　れんこん	さとう　げんまいフレーク	
		りんごとツナのさっぱりサラダ	オイルツナ			りんご　きゅうり	さとう	あぶら
		ふゆやさいのあったかスープ	ベーコン		にんじん　パセリ	たまねぎ　だいこん　はくさい	じゃがいも　でんぶん	
		むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎ　こめ	
26	木	おやこに	とりにく　たまご　かまぼこ　こうやどうふ		ねぎ　にんじん	たまねぎ　ほししいたけ	さとう	あぶら
		わふうコロッケ					わふうコロッケ	あぶら
		やさいのごまあえ			にんじん	キャベツ　もやし		ごま
		ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
27	金	さばのかんこくに	さば			しょうが　にんにく	さとう	
		もやしのナムル			にんじん	もやし　きゅうり　きりほしだいこん	さとう	ごまあぶら　ごま
		わかめスープ	やきぶた　とうふ	わかめ	にんじん　ねぎ	たまねぎ　ほししいたけ		ごまあぶら
		ヨーグルト		ヨーグルト				

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
 - ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
 - ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は19日に、愛知県産の食材を活用した献立を紹介します。
- ※　献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠食又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。