

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き					
			からだ　つく 体を作る		からだ　ちようし　ととの 体の調子を整える		からだ　うご 体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかなにく・たまご・だいず・大豆・大豆製品	ぎゅうに・ちようし・ひなぎさな　ないそう 牛乳・乳製品・小魚・海藻	りよくおうしよくやさい 緑黄色野菜	ち　やさい　くだもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ・パン・めん・いも・砂糖	ゆし　しほじつ 油脂・種実
1	月	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		こんさいコロッケ					こんさいコロッケ	あぶら
		ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく　はんぺん　あつあげ		にんじん	だいこん　しいたけ	さとう	
		ほうれんそうのなめだけあえ			ほうれんそう　にんじん	もやし　あじつけえのきだけ		ごま
		わかめふりかけ		わかめふりかけ				
2	火	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのソースに	さば			しょうが	さとう	
		はくさいのしおこんぶあえ		こんぶ	にんじん	はくさい		
		とうにゅうみそしる	とりにく　あぶらあげ　しろいんげんまめ とうにゅう　ミックスみそ　とうふ		にんじん　ねぎ	かぶ　だいこん　ごぼう　こんにゃく		
3	水	フォカッチャ　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			フォカッチャ	
		カツレツ	ポークカツレツ					あぶら
		インサトーナ	ツナ　ミックスビーンズ	大阪・関西万博献立～イタリヤ～		きゅうり　キャベツ	さとう	あぶら
		ミネストローネ	ベーコン		にんじん　トマト　パセリ	キャベツ　たまねぎ　セロリ　にんにく	じゃがいも	
		パンナコッタ					パンナコッタ	
4	木	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		ビビンバ	ぶたにく　こうやどうふ		にら　にんじん　ねぎ	にんにく　たけのこ　もやし	さとう	ごまあぶら　あぶら
		トックスープ	とりにく		にんじん　チンゲンサイ	だいこん　しいたけ	トック	
		やさいとくだものゼリー					やさいとくだものゼリー	
5	金	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにくとじゃがいものあげに	とりにく				でんぶん　じゃがいも　さとう	あぶら
		こまつなきりぼしだいこんのあえもの かきたまじる	たまご　かまぼこ　とうふ	しらすぼし	こまつな にんじん　ねぎ	きりぼしだいこん しいたけ	さとう でんぶん	ごま
8	月	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぶりのたつたあげ	ぶりのたつたあげ					あぶら
		ごもくきんぴら	ちくわ		にんじん	ごぼう　こんにゃく	さとう	ごま　あぶら　ごまあぶら
		ぶたじる	ぶたにく　とうふ　あぶらああげ　あかみそ		にんじん　ねぎ	だいこん　えのきだけ	さといも	
9	火	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		ふゆやさいのカレー	ぶたにく　ぎゅうにく　だいずミート		にんじん	たまねぎ　だいこん　しめじ	さといも	あぶら
		ツナとわかめのサラダ	ツナ	わかめ		キャベツ　きゅうり	さとう	あぶら
		ヨーグルト		ヨーグルト				
10	水	キムたくチャーハン	だいずミート　ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ　はくさいキムチ　だいこんづけ	こめ	あぶら　ごまあぶら
		はるまき	はるまき					あぶら
		だいこんのちゅうかあえ			にんじん	だいこん　きゅうり	さとう	ごまあぶら　ごま
		とりだんごとチンゲンサイのスープ	とうふ　とりだんご		にんじん　チンゲンサイ	たまねぎ　しいたけ		
11	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしのしょうがに	いわしのしょうがに					
		キャベツのごまあえ			にんじん	キャベツ　もやし		ごま
		にくじゃが	ぶたにく　あつあげ		にんじん	たまねぎ　こんにゃく　グリーンピース	じゃがいも　さとう	あぶら
12	金	ソフトめん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
		あんかけスパゲティ	ウィンナー		にんじん　ピーマン　トマト	たまねぎ　キャベツ　マッシュルーム	でんぶん　さとう	あぶら
		ひじきのマリネ	ささみオイルづけ	ひじき		きゅうり　キャベツ	さとう	あぶら
		いぬやまわこうちゃとおからのむしケーキ	おから　とうにゅう		こうちゃ		ホットケーキミックス　さとう	あぶら
15	月	とりごぼうピラフ　ぎゅうにゅう	とりにく　だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう　えだまめ	こめ	あぶら
		だいずいりナゲット	だいずナゲット					あぶら
		ツナいりごぼうサラダ	ツナ		にんじん	ごぼう　キャベツ		ごま
		やさいスープ	ベーコン		にんじん　パセリ	たまねぎ　コーン　キャベツ		
16	火	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		しゅうまい	しゅうまい					
		マーボーどうふ	ぶたにく　だいずミート とうふ　あかみそ		にんじん　ねぎ	たまねぎ　しょうが　にんにく	でんぶん　さとう	あぶら　ごまあぶら
		ブロッコリーのちゅうかあえ			ブロッコリー		さとう	ごまあぶら　ごま
17	水	くろロール　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			くろロール	
		さけのマヨネーズやき	さけ					ノンエッグマヨネーズ
		コールスローサラダ			にんじん	コーン　きゅうり　キャベツ	さとう	あぶら
		はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ　はくさい	じゃがいも	
18	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにくのごまだれかけ	とりにく				さとう　でんぶん	ごま
		ゆかりあえ			にんじん　ゆかりこ	キャベツ　きゅうり		
		きりぼしだいこんのみそしる	とうふ　あぶらあ　ミックスみそ		にんじん　ねぎ	きりぼしだいこん	じゃがいも	
19	金	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		わかさぎのからあげ	わかさぎからあげ	愛知をあげよう				あぶら
		みそにこみおでん	とりにく　うすらたまご　あつあげ はんぺん　あかみそ	毎月19日は 食育の日	にんじん	だいこん	さといも　こんにゃく　さとう	
		ほうれんそうのおかかあえ	かつおぶし		ほうれんそう　にんじん	はくさい		
		みかん				みかん		
22	月	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		かぼちゃひきにくサンドフライ	かぼちゃひきにくサンドフライ					あぶら
		ゆずかあえ	かつおぶし		こまつな　にんじん	はくさい　ゆず	さとう	
		こんさいたっぶりつくねじる	とうふ　とりにく		にんじん　ねぎ	れんこん　しょうが　だいこん	でんぶん　さといも	
23	火	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		もみのきハンバーグ	ハンバーグ					
		ポークシチュー	ぶたにく　だいずミート		にんじん	たまねぎ　グリーンピース　マッシュルーム	じゃがいも	あぶら
		チーズいりサラダ		チーズ	にんじん	きゅうり　キャベツ　コーン	さとう	あぶら
		クリスマスデザート					クリスマスデザート	

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
 - ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
 - ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立です。今月は、愛知県の郷土料理「みそにこみおでん・わかさぎのからあげ」が登場します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。