

日	曜日	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き						
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる		
			1群 魚・肉・卵・大豆・天竺製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
1	水	パンズパン ぎゅうにゅう チキンタツタ にんじんいりゆでキャベツ たまねぎスープ	ぎゅうにゅう			しょうが キャベツ	パン でんぷん	あぶら	
2	木	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 しゅうまい もやしのちゅうかあえ いぬやまのせんちゃミルクジェラート	ぎゅうにゅう	ぶたにく ぶたしパー だい ずミート とうふ あかみそ		にんじん ねぎ たまねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ にんじん もやし きりほしだいこん	こめ むぎ でんぷん さとう	ごまあぶら ごまあぶら ごま	
3	金	ごはん ぎゅうにゅう あじのみじやき やさいのなめだけあえ さつまじる	ぎゅうにゅう	あじ おから		にんじん にんじん にんじん ねぎ	キャベツ えのきたけ(あじつけ) だいこん ごぼう	こめ ごま	ノンエッグマヨネーズ ごま
6	月	ごはん ぎゅうにゅう さといもコロッケ はくさいとちくわのしょうがあえ おつきみじる おつきみデザート	ぎゅうにゅう				さといもコロッケ はくさい しょうが しめじ	こめ さとう かぼちゃもちボール	あぶら
7	火	げんまいごはん ぎゅうにゅう チキンとまめのカレー チーズいりコールスローサラダ ケーキ	ぎゅうにゅう	とりにく だいす		にんじん にんじん	たまねぎ コーン きゅうり キャベツ	げんまい こめ じゃがいも	あぶら
8	水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとだいこんのもの あつやきたまごやき まめじゃこふりかけ むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぶたにく あつあげ はんべん あつやきたまご		にんじん いんげん だいこん	こめ さとう	あぶら	
9	木	げんきどん けんちんしのだのもの キャベツのうめおかあえ	ぎゅうにゅう	ぶたにく かまぼこ けんちんしのだ		にんじん いら たまねぎ こんにやく しょうが	さとう さとう	あぶら	
10	金	ソフトめん ぎゅうにゅう なごやあんかけソース かぼちゃひきにくフライ ビタミンAがめにええようサラダ ブルーベリーゼリー	ぎゅうにゅう	ウインナー かぼちゃひきにくフライ ツナ		にんじん ビーマン ほうれんそう にんじん	たまねぎ キャベツ コーン	ソフトめん さとう でんぷん	あぶら あぶら ごま
14	火	むぎごはん ぎゅうにゅう はるまき あつあげのちゅうかいのために ちゅうかふうコーンスープ クーリッシュミニ	ぎゅうにゅう	はるまき あつあげ ちくわ ぶたにく うすらたまご		にんじん いんげん にんじん ねぎ	ほししいたけ たまねぎ コーン	こめ むぎ さとう でんぷん	あぶら
15	水	くろロールパン ぎゅうにゅう ケーニヒスベルガー・クロプセ ザウアークラウト アイントップ バームクーヘン	ぎゅうにゅう	にくだんご なまクリーム		にんじん いんげん にんじん いんげん	レモンかじゅう キャベツ レッドキャベツ たまねぎ セロリー	パン こむぎこ さとう じゃがいも バームクーヘン	バター あぶら
16	木	ごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがに しおこんぶあえ ぶたじる	ぎゅうにゅう	いわししょうがに しおこんぶ		にんじん にんじん ねぎ	キャベツ だいこん ごぼう	こめ さといも	
17	金	ごはん ぎゅうにゅう わんまるくんコロッケ こまつなのひじきごまあえ まっちゃすいとんじる	ぎゅうにゅう			こまつな にんじん ねぎ にんじん まっちゃ	もやし だいこん えのきたけ	こめ わんまるくんコロッケ さとう こむぎこ しらたまご さといも	あぶら ごま
21	火	さつまいもごはん ぎゅうにゅう なすみそメンチカツ キャベツとしらすのゆかりあえ あおないりかきたまじる	ぎゅうにゅう	しおこんぶ しらすぼし		にんじん ゆかりこ にんじん こまつな	キャベツ きゅうり たまねぎ ほししいたけ	こめ さつまいも ごま	あぶら
22	水	むぎごはん ぎゅうにゅう ハンバーグのきのこあん ほうれんそうのしらあえふう つみれじる	ぎゅうにゅう	ハンバーグ こうやとうふ		ほうれんそう にんじん にんじん ねぎ	しめじ たまねぎ もやし だいこん ごぼう こんにやく	こめ むぎ さとう でんぷん	あぶら ごま
23	木	ごはん ぎゅうにゅう たらのぎんがみやき ひじきのごもくに のっぺいじる	ぎゅうにゅう	たらぎんがみやき だいす		にんじん いんげん にんじん ねぎ	コーン こんにやく ごぼう だいこん しめじ こんにやく	こめ さとう	ごま
24	金	しらたまうどん ぎゅうにゅう わふうタンタンうどん えだまめとさといものあげに フルーツパバロア	ぎゅうにゅう	とりにく ちくわ あぶらあ げ とうにゅう しらみそ		にんじん チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ キャベツ れんこん えだまめ パイン もも みかん パナナ	しらたまうどん さとう	あぶら ごま
27	月	ごはん ぎゅうにゅう れんこんサンドフライ こまつなきりほしだいこんごまあえ なめこじる	ぎゅうにゅう	れんこんサンドフライ		こまつな ねぎ	キャベツ もやし きりほしだいこん なめこ だいこん	こめ さとう さといも	あぶら ごま
28	火	ごはん ぎゅうにゅう にらまんじゅう ぶたキムチいため はるさめスープ	ぎゅうにゅう	にらまんじゅう ぶたにく あつあげ		にんじん いら にんじん チンゲンサイ	はくさいキムチ キャベツ たまねぎ しょうが ほししいたけ きくらげ	こめ はるさめ	ごまあぶら
29	水	りんごパン ぎゅうにゅう だいすいりナゲット ほうれんそうとコーンのソテー ミネストローネ	ぎゅうにゅう	だいすいりナゲット ベーコン		ほうれんそう にんじん にんじん トマト パセリ	りんご コーン キャベツ たまねぎ セロリー にんにく	パン あぶら あぶら じゃがいも	あぶら
30	木	ごはん ぎゅうにゅう あいちけんさんしょくざいりにくだんご キャベツのおかあえ みそにこみおでん	ぎゅうにゅう	にくだんご かつおぶし ぶたにく うすらたまご あ つあげ はんべん あかみそ		にんじん こんにゃく	キャベツ きゅうり だいこん こんにやく	こめ さとう	あぶら

- ・食材は、体の中の働きによって3つの中間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は17日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて
 連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。
 復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。