

日	曜日	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き					
			からだをつくる		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかな・肉・卵・大豆・大豆製品	きゅうり・ほうろく・ひよこ豆・かぼちゃ 牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
1	木	春の校外学習						
2	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶりのたつたあげ	ぶりのたつたあげ	ぎゅうにゅう <b>端午の節句献立</b>			こめ	あぶら
		こまつなきりほしだいこんごまあえ		こまつな	きりほしだいこん		さとう	ごま
		わかたけじり	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	たけのこ ほししいたけ		
		こどものひデザート					こどものひデザート	
7	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく あつあげ			たまねぎ きりほしだいこん しょうが	さとう	あぶら
		きゅうりのこんぶあえ		しおこんぶ		きゅうり		ごま
		わかめじり	とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう		
8	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		けんちんしのだのにももの	けんちんしのだのにももの			しょうが	さとう	
		ごもくきんぴら	ちくわ		にんじん	ごぼう こんにゃく グリンピース	さとう	ごま あぶら ごまあぶら
		きりほしだいこんのみそじる	とうふ ミックスみそ		にんじん ねぎ	きりほしだいこん	じゃがいも	
9	金	しらたまうどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん	
		ごもくうどんじる	とりにく かまぼこ あぶらあげ	こまつな		はくさい こんにゃく		
		さけとだいずとじゃがいものあげに ぶどうゼリー	さけ だいず				じゃがいも でんぷん さとう	あぶら
							ぶどうゼリー	
12	月	とりにくピラフ ぎゅうにゅう	とりにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう コーン えだまめ	アルファーカーマイ	あぶら
		チキンナゲット	チキンナゲット					あぶら
		じゃことチーズのサラダ		しらすぼし チーズ		キャベツ きゅうり たまねぎ	さとう	あぶら
		オニオンスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ もやし パセリ		あぶら
13	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		たらのぎんがみやき	たらのぎんがみやき					
		はるのにしめ	とりにく あつあげ		にんじん	だいこん たけのこ ほししいたけ こんにゃく	じゃがいも さとう	あぶら
		ゆかりあえ			にんじん しそ	キャベツ きゅうり		
14	水	パンズパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		てりやきチキンバーガー	とりにく <b>大阪・関西万博献立(アメリカ)</b>				でんぷん さとう	
		にんじんいりゆでキャベツ			にんじん	キャベツ		
		しろいんげんまめのチャウダー	ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	じゃがいも こむぎ	あぶら バター
		オレンジ				オレンジ		
15	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あげぎょうざ	あげぎょうざ					あぶら
		はっほうさい	ぶたにく あつあげ うすらたまご		にんじん	はくさい たまねぎ たけのこ ほししいたけ	でんぷん	あぶら
		もやしのナムル			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごまあぶら ごま
		リンゴカルピスゼリー					リンゴカルピスゼリー	
16	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		わふうコロッケ					わふうコロッケ	あぶら
		げんきどん	ぶたにく こうやとうふ ツナ かまぼこ		にんじん いら	たまねぎ	さとう	あぶら
		くきわかめのきんぴら	ツナ	くきわかめ	にんじん	こんにゃく いんげん	さとう	ごま ごまあぶら
19	月	ごはん ぎゅうにゅう	<b>犬山をあじわおう</b>	ぎゅうにゅう			こめ	
		あおじそいりあじフライ	あおじそいりあじフライ					あぶら
		あおなのひじきごまっちゃんあえ		ひじき	チンゲンサイ にんじん てんちゃ	もやし		ごま
		しんじやがとしんだまのみそじる	とりにく とうふ あぶらあげ あかみそ	わかめ		たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	
20	火	きんめロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きんめロウカットげんまい	
		カレー	ぶたにく ぶたしパー		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		ひじきとコーンのマリネ		ひじき		キャベツ きゅうり コーン	さとう	あぶら
21	水	スライスパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		セルフツナやさいサンド	ツナ			キャベツ ごぼう きゅうり たまねぎ		ノンエッグマヨネーズ
		ミネストローネ	ウィンナー		にんじん トマト パセリ	はくさい たまねぎ セロリー にんにく	じゃがいも	
22	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		しらすとごぼうのかきあげ		しらすぼし	にんじん	ごぼう たまねぎ	さつまいも こむぎ でんぷん	あぶら
		ほうれんそうのたくあんあえ			ほうれんそう	もやし だいこんづけ		ごま
		よしのじる	とりにく かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく えのきたけ	でんぷん	
23	金	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
		にくみソース	ぶたにく ぶたしパー だいず ちくわ あかみそ		にんじん	たまねぎ ほししいたけ グリンピース	さとう でんぷん	あぶら
		こまつなとあぶらあげのあえもの	あぶらあげ		こまつな にんじん			
		まっちゃんとおからのむしケーキ	おから あまなっとう	ぎゅうにゅう	まっちゃん		ホットケーキミックス さとう	あぶら ごま
26	月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ホイコーロー	ぶたにく あつあげ あかみそ		ピーマン	たまねぎ キャベツ にんにく		あぶら
		ちゅうかスープ	とりにく		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ コーン きくらげ		
27	火	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ	
		あつあげのてっかみそがけ	ぶたにく ぶたしパー あつあげ あかみそ		にんじん	ごぼう えだまめ	さとう	あぶら ごま
		やさしいきりほしだいこんあえ			にんじん	キャベツ きゅうり きりほしだいこん		
		かきたまじる	たまご とうふ かまぼこ		にんじん ねぎ	ほししいたけ	でんぷん	
28	水	あげパン(シナモン) ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン さとう	あぶら
		にこみハンバーグ	ハンバーグ				さとう	
		えだまめサラダ	ひよこまめ ツナ		にんじん	きゅうり えだまめ	さとう	あぶら
		パスタとキャベツのスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ コーン キャベツ	パスタ	
29	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		はつがつのこうみあげ	かつお だいず		ねぎ	しょうが にんにく	でんぷん さとう	あぶら
		ひじきのごもくに	はんぺん	ひじき	にんじん	こんにゃく いんげん コーン	さとう	あぶら
		チンゲンサイいりみそじる	とうふ あぶらあげ ミックスみそ		チンゲンサイ	たまねぎ	じゃがいも	
30	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのうめに	さば かつおぶし	こんぶ	ねぎ	ねりうめ しょうが	さとう	
		こまつなごまあえ			こまつな にんじん	もやし		ごま
		みそけんちんじる	とりにく とうふ あぶらあげ ミックスみそ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう	さといも	

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・毎月19日は「食育の日」として、愛知やいぬやまの食材を使った献立が登場します。今月は19日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。