ぱくぱくだより

11月 増刊号

城東小学校





あじ 味わおう!ふるさとの私



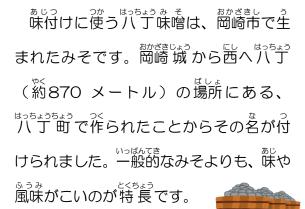
のうぎょう 農業や、ぶたやうしやにわとりなどを育てる畜産業、魚をとる漁業が全国的にも盛んな地域で、 さまざまな秋の味覚を楽しむことができます。

11月20日の「味わおう!ふるさとの萩」では、愛知県や、地元犬山市で収穫された食材を味 わう日です。季節のおいしさを味わいながら、ふるさと食べものについて理解を深めましょう。

にんじんのかきまわし



かきまわしは愛知県の郷土料理で、にんじんやしいたけと、犬山市内で作られたこんにゃくな どが入ったごはんです。「かきまし」とも呼ばれます。炊いたごはんに臭を入れ、かき混ぜるこ とから呼ばれるようになりました。 給 食 では米と具を一緒に炊いて作ります。





あいちけんさん だいす 愛知県産の大豆にでんぷんをつけて油 であげ、抹茶ときなこをまぶしました。

ヸゕ゚^{じの}で着ったお茶でつくられた まっちゃ つか 抹茶を使います。



変知県産の生乳を殺菌し、犬山市内の こうじょう 工 場でびんに詰めて提供しています。

いるやきであれた計



いぬやまさん こむぎ 犬山産の小麦からできた小麦粉を使った うどんが入る汁です。ほかにも、ごぼう、だ いこん、望いも、ねぎなどの秋から冬におい しい野菜や、とり肉が入っています。 大山と秋の味覚を味わえる汁です。



あのおはなしに出てくるメニューが給 食に登場!!





6日

本を読むことや食べることがいつもよりちょこっと楽しい時間になりますように♪

「ハリーポッターと賢者の石」

ポークチャップ&ポテトフライ

「**ぐいとぐらのくるいくら**」より

サラダサンドイッチ **まじょ たっきゅうびん**

『魔女の宅急便』より

肉だんごのスープ

78

『**めぐろのさんま**』より

さんまのしおやき

118

『はんぴらり』より

からあげ&きのこ汁 &きんぴらごぼう

128

「**ハンバーグつくろうよ**」より ハンバーグ

「**ルドルフとイッパイアッテナ**」より きのこのクリームシチュー 13日

「おしいたんてい カレーなるじけん」 「イチからつくるカレーライス」

より

スイートポテトカレー

いまれてはた

14日

「ふしぎなでまえ」 「イチから作るラーメン」より

ラーメン

15日

「たぬきのきょうしつ」 ゆきまど 「**雪窓**」より

おでん(かんとうに)