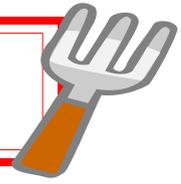




ぱくぱくだより

令和6年9月 城東小学校



時間意識してすごそう

9月から、また学校生活が始まりますね。“早ね” “早おき” “朝ごはん”をつづけて、生活リズムを整えてすごしましょう。まだまだあつい日が続きます。毎日の食事はしっかりと食べて栄養をとり、水分もわすれずとりながら、元気に生活できるとよいですね。

生活リズムをととのえよう!

夜ふかしせず
早めにねよう

ねるまえに、スマホやゲームのがめんをみないようにしてね!



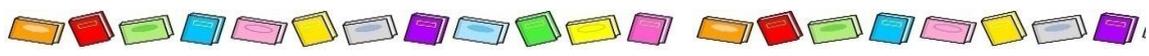
はやく
早めにおきて
あさひかり
朝の光をあびよう

あさ
朝ごはんを
た
食べよう

ごはんやパンといっしょにおかずもたべられるといいね

きゅうしやく
給食や夜ごはん
た
も食べよう!!

の
飲みものを
の
こまめに飲もう



今月の食育の日献立

こんげつ
今月は19日に、5年生 社会科「私たちの生活と食料生産」
より、いぬやま あいち しょくざい
より、犬山や愛知の食材を使った献立を紹介します。



5年生の社会科では、わたしたちが食べている食品の産地調べを通して、食べものが日本各地だけでなく外国からも運ばれていることや、自給率などについて学びました。食べる時にそれらのことを思い出すことで、感謝につながるものがたくさんあります。わたしたちの食料の将来についても考えていきたいですね。