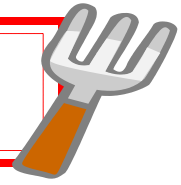




ぱくぱくだより

令和6年9月 城東小学校



じかん いしき 時間意識してすごそう こんげつ きゅうしよくもくひょう 今月の給食目標

9月から、また学校生活が始まりますね。“早ね” “早おき” “朝ごはん”をつづけて、生活リズムを整えてすごしましょう。まだまだあつい日が続きます。毎日の食事はしっかりと食べて栄養をとり、水分もわすれずとりながら、元気に生活できるとよいですね。

せいかつ 生活リズムをととのえよう!

よ 夜ふかしせず
はや 早めにねよう

ねるまえに、スマホやゲームのがめんをみないようにしてね!



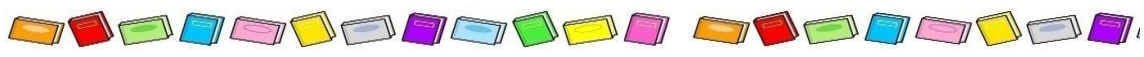
はや 早めにおきて
あさ ひかり 朝の光をあびよう

きゅうしよく よる 給食や夜ごはん
た も食べよう!!

の 飲みものを
こまめに飲もう

あさ 朝ごはんを
た 食べよう

ごはんやパンといっしょにおかずもたべられるといいね



今月の食育の日献立

こんげつ 今月は19日に、5年生 社会科「私たちの生活と食料生産」より、いぬやま あいち しょうざい 犬山や愛知の食材を使った献立を紹介いたします。



5年生の社会科では、わたしたちが食べている食品の産地調べを通して、食べものが日本各地だけでなく外国からも運ばれていることや、自給率などについて学びました。食べる時にそれらのことを思い出すことで、感謝につながるものがたくさんあります。わたしたちの食料の将来についても考えていきたいですね。