

# 1か月の学習計画を立てよう

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
荷物受取	荷物受取	荷物受取	卒業証書を渡す会	春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4 / 1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		入学式	始業式			

# 1日の日課表を作ろう

- おはよう
- みじたく
- ごはん (朝昼夕)
- 学習タイム  
合計で4時間はとりましょう!  
休けいを間にはさんでよいですよ。
- 運動タイム  
なわとびなど、家の前でできる活動をししましょう。
- 休けい
- テレビ or ゲーム  
時間を決めてやり過ぎないように!
- お風呂
- おやすみ

