令和８年度
PTA 給食試食会





12:10　はじめのあいさつ
日程の説明

12:05　給食の配膳

12:15　本日の献立の紹介

★本日の献立★
手巻き寿司（酢飯・のり。肉しぐれ・ツナマヨ・変わり漬け）
合わせだしのかき玉汁
ほうじ茶プリン

12:17～　試食タイム

12:30 頃　城東小学校の給食や食育について



12:40 頃　グループトーク

12:45　終わりのあいさつ

12:45～13:00
児童の給食の様子を見学(希望者)
※見学後、流れ解散







令和８年度

PTA 給食試食会

城東小学校

1

本日の日程

1 献立の紹介＆試食

2 城東小学校の給食や食育について

3グループトーク

「家庭で食に関してどんな会話がしてますか？」

4 終わりのあいさつ

5 児童の給食の様子を見学(希望者)

2

学校給食の目標

- 1 **適切な栄養の摂取による健康の保持増進**を図ること
- 2 健全な食生活についての正しい理解や判断力を育み、**望ましい食習慣**を養うこと
- 3 明るい**社交性及び協同の精神**を養うこと
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つことや、**命や自然を尊重**することへの理解を深めること
- 5 食生活が様々な人や活動に支えられていることについて理解を深め**勤労を重んずる態度**を養うこと
- 6 各地域の優れた**伝統的な食文化**について理解を深めること
- 7 **食料の生産、流通、消費**について、正しい理解に導くこと

（学校給食法より）

3

城東小学校の給食・食育



4

犬山市の学校給食



給食費　**1食　360円**（食材費のみの金額）

R8は全学年無料。（国や犬山市が負担）

光熱水費や人件費なども犬山市が負担（税金）

5

作り手が見える



給食室からのいい香り



作りたての給食



子どもが考えた献立

行事に合わせた給食



新しい給食室になっても続けていきます!!

6

家庭に近い料理を提供しています

おいしいだし





手作り献立の充実



7

給食は、たっぷりの野菜を使っています

★野菜をたくさん使った人気の給食メニュー★



ビビンバ ・ かきあげ ・ おでん ・ カレー

ごもくきんぴら ・ れんこんチップス ・



かぼちゃのチーズ焼き ・ ツナサラダ



野菜のなめたけ和えやゆかりあえ ・ 豚汁

8

1回の食事に必要な野菜の量より多くの野菜を使っています

1日に必要な野菜の量

小学生(中学年)・・・・300ｇ以上　※1食100ｇ

高学年～大人・・・・350ｇ以上　※1食120ｇ



生の野菜
両手にのる量

120gの野菜の目安



加熱した野菜
片手にのる量

9

行事食や郷土料理

節分献立





鵜飼い開き献立



日本各地の郷土料理

10

ほかにもこんな給食があります♪

食育の日(19日)
「まごわやさしい」
食材の献立

豆・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(きのこ)・いも



おはなし給食
6月・11月

本や絵本に出てくる料理を味わう



アイデアあさごはん

5，6年生が考えた料理

卒業お祝い給食

6年生がお世話になった方と共にいただきます♪

姉妹都市の料理

立山町・丹波篠山市・日南市の料理を味わう

11



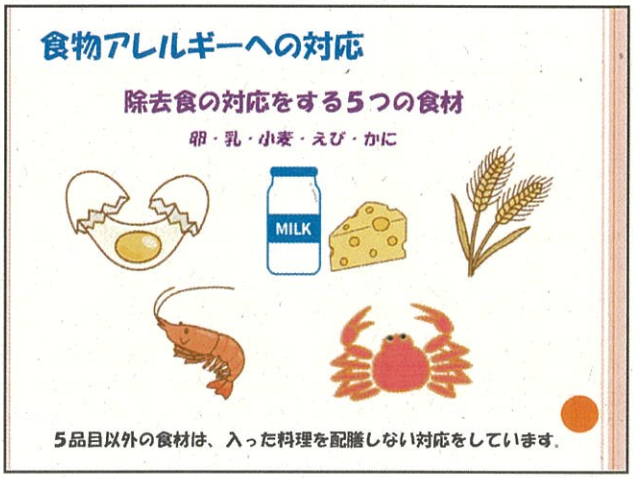
12



13



14



15



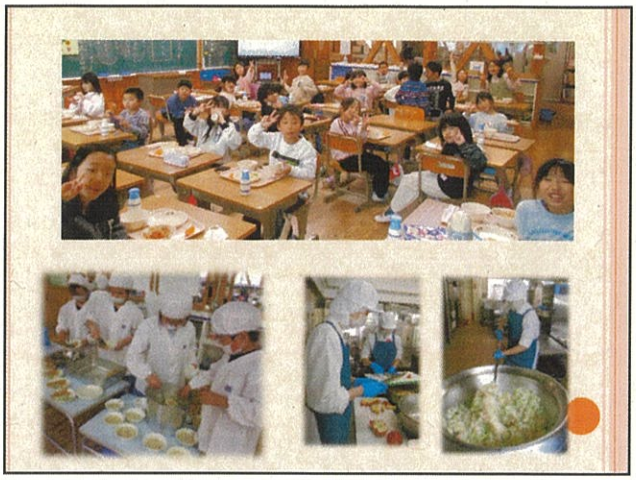
16



17



18



19

おわり

ご家庭でお子様と
給食の話など、食についての
お話をしていただけると
幸いです



20