



ぱくぱくだより



令和8年9月吉日
犬山市立城東小学校

きゅうしょくもくひょう
給食目標

じかん いしき
時間を意識してすごそう

なつやすみ 夏休みがおわり、がっこうせいかつ 学校生活が再開ですね。はやね 早寝・はやお 早起き・あさごはんをこころがけ、時間をいしきしながらせいかつ生活リズムを整えていきましょう！

たいせつ 大切にしよう！まいにち 毎日の生活リズム

がくしゅう&うんどう



きゅうしょく



いろいろな
あじにたし
もう♪

わすれないで！
すいぶんほきょう

がくしゅう



わすれずたべよう！

あさごはん
&
みじたく



おきる

よふかししないと、スッキリお
きられるね！

げこう
&
きたく



19 にちからはじまります!!

15日 アジア大会応援献立～インド～

◆ビリヤニ◆

にく やさい こめ た こ かお たか
肉と野菜と米をスパイスで炊き込んだ香り高いごはん



◆サモサ◆

ぐ こむぎこ きし さんかく つつ あぶら あ りょうり
具を小麦粉の生地で三角に包んで、油で揚げた料理

◆チャナサラダ◆

ひよこ豆（チャナ）のったさっぱりサラダ

◆ラッサムふうスープ◆

「ラッサム」とは、トマトベースの酸味と辛みのある
インドの伝統的なスープ



つきみ

お月見こんだて

9月25日は“十五夜”です。十五夜は、昔の暦の8月15日に、美しい月を見ながら、秋に採れた野菜やいもなどを供えて感謝する行事です。

十五夜は、「中秋の名月」「いも名月」とも呼ばれます。

給食では、旬の里いもがたっぷり入った炊き込みごはんを味わいます。

