

ご参加はこちら!

事前申込でスムーズにご参加いただけます!

事前申込フォーム



親子de運動あそび
~夏をあそびつくせ編~



ミスノ流忍者学校



こぶらす
フェスタ

- ハグスポde脳活&健活
- eスポーツ体験会

左記2プログラムは当日申込制です

..... 専用フォームより必要事項をご入力の上、
お申し込みください。

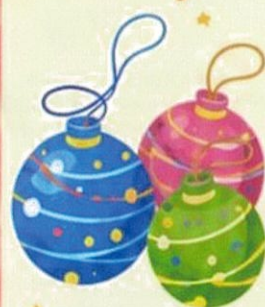
✂ 切り取り線

得

★ 当日限定クーポン ★

得

\\ このチラシをご持参の方限定! //



ヨーヨー釣り 1回無料!

お子さまに
大人気!

利用条件

本券1枚につきお1人様1回限り有効
他のクーポンとの併用はできません

有効期限

2026年8月2日(日)
イベント当日限り有効

祭

最後までご覧いただきありがとうございます!
皆さまのご来場をスタッフ一同お待ちしております!



ハグスポフェスタ

2026

今年の夏はハグスポがアツい!!

開祭(催)日

8/2 日

エナジーサポートアリーナ

9:00~17:00



お問合せ

エナジーサポートアリーナ
(犬山市体育館)

〒484-0894 愛知県犬山市大字羽黒字竹ノ腰17-2
【TEL】 0568-67-8080 【FAX】 0568-67-9090

体育館HPは
コチラ



動!?

ミズノオリジナル運動プログラムで
身体をたくさん動かそう!

9:30~10:30

【MIZUNO親子de運動あそび〜夏をあそびつくせ編〜】

幼少期に身に付けたい36の基本動作を基に、
親子のスキンシップの時間を大切にしながら楽しくからだを動かします♪

事前
予約制



- イベント詳細
- 対象 / 満2歳〜年長児(6歳)までの親子
 - 料金 / 1組1,000円(税込)
 - 定員 / 16組(先着順)
 - 持物 / 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
 - 申込 / 申込は申込一覧(P3)より

11:00~12:00

【ミスノ流忍者学校】

忍者になりきって楽しく運動遊びを行うでござる!
運動が苦手なお子様も、楽しい修行の中で自然と体を動かすことが出来るでござるよ!

事前
予約制

- イベント詳細
- 対象 / 小学1年生〜4年生
 - 料金 / 1人1,200円(税込)
 - 定員 / 20名(先着順)
 - 持物 / 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
 - 申込 / 申込は申込一覧(P3)より



12:20~12:40

【ハグスポde脳活 & 健活教室お試し体験ミニ教室】

いつまでも若くいたい! 若者には負けられない!
椅子に座りながら有酸素運動・筋力トレ・脳トレができるミズノ健康プログラムです!

参加費
無料



- イベント詳細
- 対象 / どなたでも
 - 料金 / 無料
 - 定員 / 20名
 - 持物 / 動きやすい服装
 - 申込 / 当日



作!?

MIZUNO製の野球グラブ革を使用!?
自分で作る世界に1つだけの特別ケース!

MIZUNOワークショップ コインケースづくり



- ★料金 / 1個800円(税込)
- ★定員 / 各回5名
- ★時間 / ①9:30 ⑦13:30
②10:00 ⑧14:00
③10:30 ⑨14:30
④11:00 ⑩15:00
⑤11:30 ⑪15:30
⑥13:00 ⑫16:00



縁日コーナー

- ★スーパーボールすくい
- ★ヨーヨー釣り
- ★お楽しみ釣り

【料金(1回)】
未就学児...10円
小学生以上...30円



楽!?
しむ

医健KEN 名古屋医健スポーツ専門学校
ストレッチ & スポーツマッサージブース

現役学生によるストレッチスポーツマッサージ体験!
身体のコンディションを整えよう♪

- ★料金 / 無料
- ★時間 / 9:30より15分毎 (最終受付16:00)
- ★予約 / 当日
- ★場所 / メインアリーナ 多目的スタジオ

癒し
& 初体験

考!?
える



【eスポーツ体験会】

- ★料金 / 無料
- ★時間 / 各グループ15分
- ★種目 / ボウリング
チャンバラ etc...

当日
予約制



【わくわく! カラダ発見ブース】

懐かしの新体力測定で、
"今"の"じぶん"を知ろう!

知!?
る



- 内容
- ★握力
- 【ハグスポ握力王決定戦】開催
- これからの未来は私たちに任せ! 世代(〜30歳)
 - 社会を支える! まだまだ現役世代(31歳〜59歳)
 - まだまだ若者には負けられない! 世代(60歳以上)
- 各世代のNo.1を決める戦いがハグスポでアツク開催!

- ★長座体前屈
- ★上体起こし
- ★反復横跳び

対象
18歳以上

- 持ち物
- 動きやすい服装
 - 室内シューズ(ヒール・サンダル不可)
 - タオル
 - 飲み物

参加費
無料



新しい好きを発見/
ハグスポマルシェ



見!?
つる

雑貨やアクセサリなど
新しい自分の"スキ"を
探そう! 見つけよう!

こぶらす
フェス+アート

今年も犬山市で大活躍中の
親子サークルcoplus+様とのコラボ企画!
親子で楽しむワークショップイベント♪

料金
チケット制
1枚: 300円
5枚: 1,000円

