

¡Recomendaciones importantes para disfrutar de la playa de forma segura!

Recomendaciones importantes para los niños



- 1 Ir a la playa acompañados por un adulto



- 2 No alejarse del adulto mientras estén en el agua



- 3 Usar chaleco salvavidas

Normas que los adultos deben cumplir

- Mantenerse en todo momento al lado de los niños
- No nadar si se ha consumido alcohol
- Nadar únicamente en zonas de baño que cuenten con medidas de seguridad adecuadas
- Prestar atención alerta ante la posibilidad de grandes olas (olas inesperadas de gran tamaño)
- Consultar el pronóstico del tiempo e ir solo en condiciones climáticas favorables



Sede Regional N.º4 de la
Guardia Costera de Japón
☎ (052) 661-1611


Water Safety Guide



Mga bagay na dapat sundin para sa ligtas na mag-enjoy sa dagat!

Mga bagay na dapat sundin ng mga bata



- 1 Pumunta sa dagat na may kasamang nakatatanda



- 2 Huwag lalayo sa nakatatanda habang nasa dagat



- 3 Magsuot ng life jacket

Mga bagay na dapat sundin ng mga nakatatanda

- Laging samahan ang inyong anak
- Huwag lumangoy kapag nakainom ng alak
- Lumangoy lamang sa dalampasigan na may wastong pamamahalang pangkaligtasan
- Mag-ingat sa biglaang malalaking alon (biglaang malakas na alon)
- Suriin ang pinakabagong weather forecast at pumunta kapag maganda ang panahon



4th Regional Coast Guard
HeadquartersHeadquarters
☎ (052) 661-1611


Water Safety Guide



NHỮNG ĐIỀU CẦN TUÂN THỦ ĐỂ VUI CHƠI AN TOÀN Ở BIỂN!

Những điều mà trẻ em cần tuân thủ



- 1 Hãy luôn đi cùng với người lớn khi đi biển



- 2 Không được rời xa người lớn khi ở biển



- 3 Hãy mặc áo phao

Những điều mà người lớn cần tuân thủ

- Hãy luôn ở bên cạnh trẻ em
- Không bơi khi đã uống rượu bia
- Hãy bơi ở những bãi biển đã được quản lý an toàn thích hợp
- Hãy cẩn thận với những con sóng lớn đột nhiên ập tới (con sóng lớn bất ngờ)
- Hãy xem dự báo thời tiết mới nhất và đi biển khi thời tiết tốt



Lực lượng Bảo vệ bờ biển
Nhật Bản Khu vực 4
☎ (052) 661-1611


Water Safety Guide



Respeite essas regras para brincar com segurança no mar!

Regras para crianças



- 1 No mar, esteja acompanhado de um adulto



- 2 No mar, não fique longe dos adultos



- 3 Use um colete salva-vidas

Regras para adultos

- Esteja sempre junto com as crianças
- Se você beber álcool, não nade
- A natação só deve ser praticada em praias com gestão de segurança adequada
- Cuidado com ondas grandes repentinas (vagalhão)
- Verifique a previsão do tempo mais recente e vá quando o tempo estiver bom



4° Quartel-General
Regional da Guarda Costeira
☎ (052) 661-1611


Water Safety Guide



Points to observe to safely have fun in the sea!

What we want children to observe



- 1 Visit the beach
with an adult



- 2 In the sea, stay close
to an adult



- 3 Wear a life jacket

What adults should observe

- Always stay close to your child
- If you drink alcohol, you must not swim
- Only use swimming areas at beaches with proper safety control
- Watch out for sudden large waves (freak waves)
- Check the latest weather forecast and go when the weather conditions are good



4th Regional Coast Guard
Headquarters
☎ (052) 661-1611


Water Safety Guide



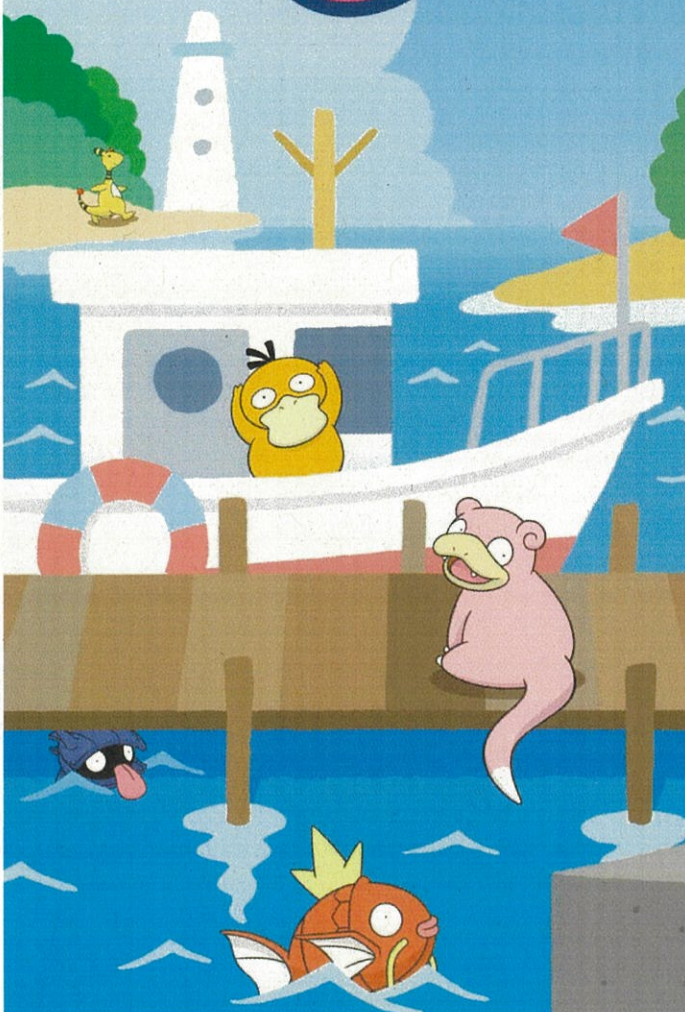
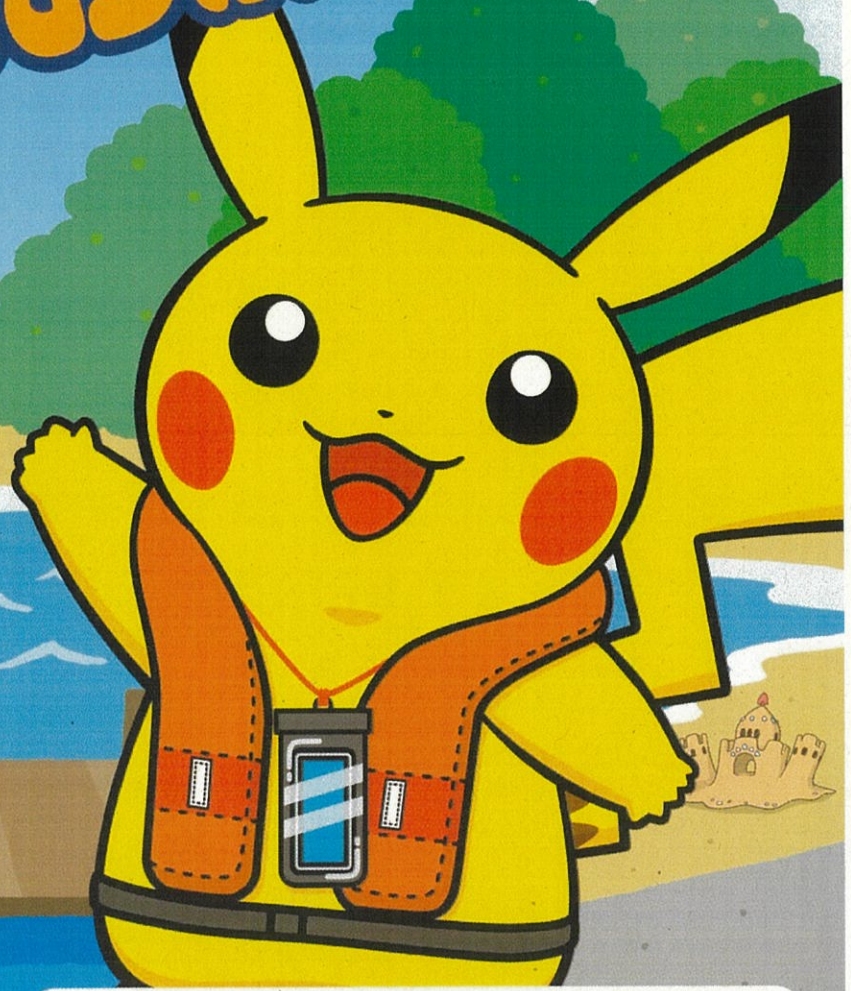


Pokémon: Since 1996

海の安全運動

海の事故のお願い

チョウ!



おやくそく

1

海で遊ぶときは必ず
ライフジャケットを着よう!

おやくそく

2

海で泳ぐなら 海水浴場で!
気象・海象に注意して!

おやくそく

3

海の緊急ダイヤル 118番
海上保安庁へ

海の安全情報

全国の海の気象・海象や緊急情報を確認できるサイト



Water Safety Guide

海のレジャーを安全に楽しむための注意点



第四管区海上保安本部 (公財)海上保安協会 東海地方本部

©Pokémon, ©Nintendo, ©Creatures Inc., ©GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。



うみ

あんぜん

あそ



海で安全に遊ぶために

まも

守ってほしいこと!

子どもに守ってほしいこと



① 海には大人と一緒にいこう。



② 海では大人からはなれない。



③ ライフジャケットを着けよう。

大人が守るべきこと

- 常に子供と一緒に行動しましょう。
- お酒を飲んだら泳がない。
- 遊泳は、適切な安全管理が行われた海水浴場でしましょう。
- 突然来る大波(一発大波)に注意しましょう。
- 最新の天気予報を確認し、天気が良いときに行きましょう。



第四管区海上保安本部
☎ (052) 661-1611

Water Safety Guide
ウォーターアクティビティ(遊泳でのレジャー活動)を安全に楽しむための総合情報サイト

