



夏休み ミズノ苦手克服教室 ～少人数特化スペシャル～

小学生対象

体育・運動が苦手な子大歓迎

夏休みに差をつけたい子！

【A】走り方クラス

- 時間 9:30～10:40
- 定員 14名（先着順）
- 持ち物 動きやすい服装、室内シューズ
蓋付きの飲み物、タオル



【B】跳び箱開脚跳びクラス (1部)

- 時間 11:00～12:10
- 定員 12名（先着順）
- 持ち物 動きやすい服装、室内シューズ
蓋付きの飲み物、タオル



【C】跳び箱開脚跳びクラス (2部)

- 時間 13:30～14:40
- 定員 12名（先着順）
- 持ち物 動きやすい服装、室内シューズ
蓋付きの飲み物、タオル



※【B】【C】内容は同じとなります

開催日 2026年7月18日（土）

場所 エナジーサポートアリーナ

料金 各1,500円（税込）

対象 小学1年生～3年生

【お申込み】

2026年6月14日(日)9:00～
申込開始

右記2次元コードよりお申込み可能
△お電話・来館受付不可



【講師紹介】



竹田 敬吾
ミズノスポーツサービス㈱
・モチベーションマネージャー
・ミズノプレイリーダー3級



荒堀 芽衣
ミズノスポーツサービス㈱
・健康運動実践指導者
・ミズノプレイリーダー3級

お問合せ

エナジーサポートアリーナ

〒484-0894 愛知県犬山市大字羽黒字竹ノ腰17-2

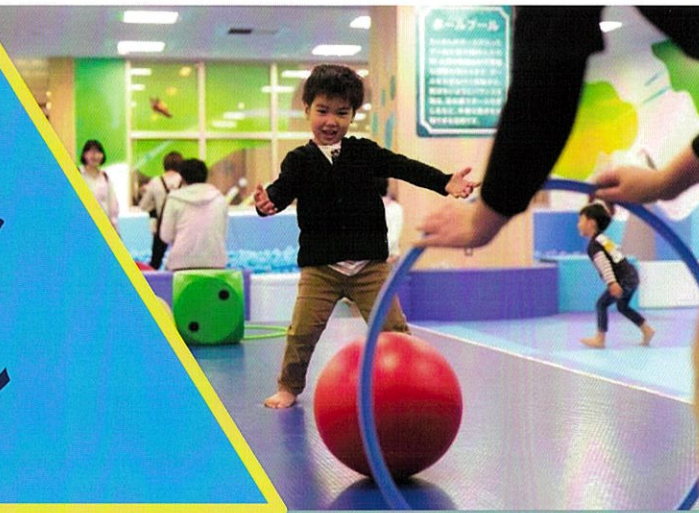
【TEL】0568-67-8080 【FAX】0568-67-9090 【HP】<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7142>

施設
Instagramは
こちら



体験1回
500円

ミズノ スポーツ スクール



「運動がちょっと苦手…でも、得意になりたい！」

「いろんなスポーツを体験してみたい！！」

1つのスポーツを極めるのではなく、多種多様なスポーツを体験することで身体の使い方や運動能力を身に付けていきます。

また、仲間と一緒に運動することで「協調性」やどうやったら勝てるかなど「考える力」を遊びながら身に付けてきます！

そして、**3か月に1度・ヘキサスロン測定会**を行い、個々のスキルを”見える化”します。

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。



指導者紹介



たけだ けいご
竹田 敬吾 (タケ先生)

資格 ミズノプレイリーダー3級
モチベーション・マネージャー



あらほり めい
荒堀 芽衣 (メイ先生)

資格 ミズノプレイリーダー3級
健康運動実践指導者

対 象

| | | |
|--------------------------------|------------|-------------|
| 年中・年長 | 金 (月3回) | 16:00~17:00 |
| 小学1年~小学6年 | | 17:15~18:15 |
| 月謝:月会費 4,950円 入会金 3,000円(保険代込) | | |

<<持ち物>>

シューズ(室内用・屋外用)・運動できる服装・飲み物(蓋付き)・タオル

※雨天の場合は全て体育館内で行います

<<問合せ>>

エナジーサポートアリーナ(犬山市体育館)

TEL:0568-67-8080

開館時間:08:30~21:30

休館日 :月曜日(祝日除く) 年末年始(12/28~1/3)