

がつ にち  
6月19日は

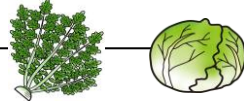
# あいちを食べる学校給食の日



愛知県は全国有数の農業県で、生産量や品質において全国トップレベルの農林水産物がたくさんあります。すぐ近くで生産されているためおいしく、安心して食べることができます。「愛知を食べる学校給食の日」は愛知県や犬山市でとれた食材を多く使用した献立を味わう日です。愛知や犬山の特産物を給食で味わうことで、地産地消を進め、食べ物に感謝する心を育てたいと考えています。

《献立》 ごはん 牛乳 めひかりフライ 野菜の愛知産大根葉あえ  
愛知の恵みみそ汁 愛知のメロン&みかんゼリー

### 野菜の愛知産大根葉あえ



愛知県産の大根の葉を細かく刻んだものをキャベツやにんじんと和えました。キャベツは愛知県が生産量全国2位です。

### めひかりフライ

三河湾の深海でとれた魚です。深海では目が光って見えることからこの名がつけました。

### 愛知の

### メロン&みかんゼリー

愛知県の三河地区では、ビニールハウスで栽培されるメロンや、暖かい潮風で育ったおいしいみかんが有名です。



### ごはん

犬山市産の米「あいちのかおり」です。

### 牛乳

愛知県産の生乳を殺菌し、びんに詰めて提供しています。



### 愛知の恵みみそ汁

むろあじでだしをとり、具には愛知県で生産が盛んなチンゲン菜、なす、うずら卵が入った旨味や香りが高い味が特徴です。



### 犬山子ども食育応援団



季節ごとに新鮮でおいしい野菜や果物を届けていただいています。地元の食材を知りよい機会になっています。

### 地産地消とは



住んでいる土地の近くで生産された食材を使うことです。運ぶ時間が短いため、安く新鮮な食材が手に入りやすいなど良いことが多くあります。

おはなしにでてくる  
りょうりがきゅうしょく  
にとうじょう!!

# おはなしきゅうしょく



ほん みちか かん たの よ こころ からだ えいよう とど  
本を身近に感じて楽しんで読み、心にも体にもたっぷりと栄養が届きますように♪

1日

『うかいのうがい』

より

うかいびらきじる

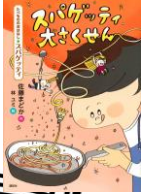


2日

『スパゲッティ<sup>だい</sup>大さくせん』

より

スパゲッティ・ナポリタン



3日

『くもいときどきミートボール』

より

やきミートボール



4日

『しちふくじんの  
かみかみレストラン』

より

かみかみぐざいのごまみそしる



5日

『はらぺこあおむし』

より

はらぺこカレーピラフ  
はらぺこフルーツポンチ



8日

『<sup>つき</sup>月にトンジル』

より

とんじる

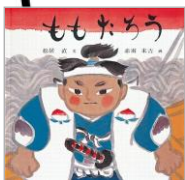


9日

『ももたろう』より

おにのかなぼうふうごまがらめ

ももたろうじる  
きびだんご



10日

『そしてバトンは<sup>わた</sup>渡された』

『いかりのギョーザ』より

あげぎょうざ



11日

『<sup>きゅうしょく</sup>給食アンサンプル2』

より

ハヤシライス



12日

『めんのめんめん』

『<sup>なごや</sup>名古屋うみゃあもんのうた』

より

きしめん

