



ぱくぱくだより



令和8年6月吉日
城東小学校

きゅうしょくもくひょう
給食目標

よくかんで食べよう

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには歯と口を健康にしておくことが大切です。日ごろからよくかんで食べる習慣をつけ、歯と口の健康を守りましょう。



かむって、こんなにすばらしい！



よくかんで食べると、体や心にとってもよいことがたくさんありますよ!!



きおくりょく
記憶力がアップ



リラクセスできる



ほよほう
むし歯を予防する



ひょうじょうゆた
表情が豊かになる



うんどうのうりょく
運動能力をフルに
はっき
発揮できる



しょうか きゅうしゅう
消化・吸収がよくなる



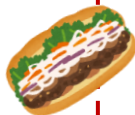
ははっせい
歯ならびやが発声
よくなる



たふせ
食べすぎを防ぐ

アジア大会応援献立

～24日 ベトナム～



2月に続きベトナム料理の第2弾!!

今回は、屋台料理としてよく食べられている「バインミー」が登場します! 「バインミー」は、フランスパンに野菜の甘酢漬けや肉などの具材をはさんで食べるドッグパンのような料理で、近年、日本で的人气も高まっています。

お米で作っためん「フォー」の入ったスープと一緒に味わいましょう。



がつついたち びら きゅうしょく

6月1日 うかい開き給食

6月1日から『木曾川うかい』が始まります♪

そこで、うかい開きを祝って、うかいの“鵜”がとる魚”鮎”をたくさん味わう給食が登場します!!

「鮎のかんろ煮(しょうゆやさとうなどでコトコト煮込んだ料理)」に、鮎の形のかまぼこ入りの「うかい開き汁」。さらに、市内の和菓子屋さんが作ってくださる「若鮎」という鮎の形をした和菓子も出る、「鮎づくし」の献立です♪

