

Table with columns for Date, Day, Dish Name, and Main Ingredients. It lists daily menus from June 1st to 30th, including items like 'ごはん ぎょうにゅう うかいびらき' and 'あゆのかんろに こんだて'. The table is organized into groups (1群 to 6群) based on ingredients and energy levels.

○食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。 ○汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。 給食回数：22回