

6月



# 城東小学校だより

注意

今月から tetoru 配信のみです

令和8年 6月号

深緑の候、日増しに気温が高くなっています。気温や湿度の上昇に伴い、熱中症の心配があります。

学校では毎日の健康観察や WBGT を利用した啓発を行うとともに、登下校時には給水ポイントを定め、必ず止まって全員で給水と休憩をするように指導しています。熱中症は予防できる疾病です。ご家庭での十分な睡眠や栄養バランスのとれた食事は必須条件です。お子様の健康管理に気を付けて見守っていただきますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1	2	3	4	5	6
	教育相談（～4日） あじさい読書週間 歯の衛生週間 （～12日） 朝読タイム 6年アルバム写真撮影 1～3年下校 14:50 4～6年下校 15:45	城東の里運営協議会  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	5年ラインズ 1年つうがくろを あるこう会  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	   一斉下校 14:50	5時間授業 学校公開日 2年親子歯みがき 教室  一斉下校 14:50	
7	8	9	10	11	12	13
	プール開き 2年ミニトマト  1～3年下校 14:50 4～6年下校 15:45	SC相談日 特・1年ラインズ  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	4年モンキーワーク 1年つうがくろを あるこう会（予備日） 学校集金振替日  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	   一斉下校 14:50	月曜日課 PTA （役員・部長・副部長会）  1～3年下校 14:50 4～6年下校 15:45	
14	15	16	17	18	19	20
	スマイルタイム  1～3年下校 14:50 4～6年下校 15:45	  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	読み聞かせ 2・3年ラインズ 赤ブロック交流会 4年環境出前教室 1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	   一斉下校 14:50	お話ポケット 委員会  1～4年下校 14:50 5・6年下校 15:45	
21	22	23	24	25	26	27
	オンライン朝会  1～3年下校 14:50 4～6年下校 15:45	SC相談日  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	白ブロック交流会 6年 子どもの権利条約授業  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	4・6年ラインズ   一斉下校 14:50	お話ポケット クラブ  1～3年下校 14:50 4～6年下校 15:45	
28	29	30	7/1	2	3	4
	歌いタイム  1～3年下校 14:50 4～6年下校 15:45	SC相談日  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	4時間授業 個人懇談会 資源回収  一斉下校 13:35	4時間授業 個人懇談会 資源回収  一斉下校 13:35	4時間授業 お話ポケット 個人懇談会 資源回収 一斉下校 13:35	
5	6	7	8	9	10	11
	スマイルタイム 5年ラインズ  1～3年下校 14:50 4～6年下校 15:45	通学班集会  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	読み聞かせ  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	   一斉下校 14:50	5年着衣泳 4・6年ラインズ 委員会  1～4年下校 14:50 5・6年下校 15:45	
12	13	14	15	16	17	18
	スマイルタイム  1～3年下校 14:50 4～6年下校 15:45	SC相談日 特・1年ラインズ  1・2年下校 14:50 3～6年下校 15:45	5時間授業 給食あり 休み前オンライン朝会  一斉下校 14:50	夏休み開始 ～8/31（月）	ラインズ…ICT学習の日 SC相談日…スクールカウンセラー相談日 スマイルタイム…朝のコミュニケーション 活動 ブロック活動…縦割り活動	
19	20	21	22	23	24	25
			学習会	学習会	学習会	
※ 学習会の対象者は懇談会でお知らせします。						
26	27	28	29	30		

【8月の主な予定】※ 昨年度から夏休み中の出校日はありません  
 19日(水)・20日(木) 応募作品提出期間 ※詳しくは後日お知らせします  
 31日(月) 夏季休業終了日 (学校閉校日…8/10<月>～8/14<金>)  
 9/1日(火) 授業開始 3時間授業 給食なし 避難訓練 通学路点検 一斉下校 11:50

【連絡とお願い】

1 水泳の授業について

【持ち物】

先日配付しました「水着についてのご案内」をご確認いただき、準備と持ち物への記名をお願いします。

【その他】

眼科・耳鼻科などで治療が必要な場合は早めに治療し、受診報告書を担任に提出してください。  
 身体上配慮すべきことがありましたら、担任までお知らせください。

2 熱中症予防対策について

【登下校中のマスクの使用】

登下校や体育の授業ではマスクを外すことを推奨しています。ご承知おき下さい。

【水分補給等への配慮】

のどの渇きを我慢しないように指導し、場合によっては授業中でも水分補給を実施します。必要であればスポーツ飲料等を持参しても構いません。登下校時もこまめに水分補給をするために、水筒は肩からかけて、できるだけ背中側にするように指導していますが、転倒時にけがの恐れもありますので、ご家庭でもご注意ください。

必要に応じて、塩分チャージ用のタブレットを持参することも許可しています。その日の分だけ持たせてください。下校前に食べさせますが、その他の時間で摂取を希望される場合は担任にお知らせください。また、必ずタブレットに記名してください。食べ終わった袋は持ち帰らせますので摂取の有無をご確認ください。

【熱中症対策グッズの 使用許可】

お子様の実情に応じて、日傘やネッククーラー等を使用してください。また、鞆に関しては発達段階に応じて有効な物(リュックサックなど)をご利用ください。熱中症対策グッズの判断はご家庭にお任せします。ただし、両手が塞がるような物は推奨できません。リュックサックを使用の際は、体の負担を軽減させるために、腰より高い位置で背負えるようにベルトを調節してください。ご心配な場合は、ご購入前にご相談ください。

3 体育時の肌着について

体育時は、肌着を着たまま体操服を着ても構いません。その場合、替えの肌着を持たせてください。肌着を着るかどうかについては、各ご家庭で判断していただきお子様に伝えてください。

暑さ指数に応じた注意事項等※1

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安 <sup>(※1)</sup>	日常生活における注意事項 <sup>(※1)</sup>	熱中症予防運動指針 <sup>(※2)</sup>
31℃以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
28～31℃	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒(激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
25～28℃	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休憩を取り入れる。	警戒(積極的に休憩) 熱中症の危険が迫るので、積極的に休憩をとり涼しい場所、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21～25℃	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意(積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

(※1) 日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」(2019)より

(※2) 日本スポーツ協会「熱中症予防運動指針」(2019)より、同指針補定 熱中症の発症のリスクは個人差が大きく、運動強度も大きく関係する。運動指針は平均的な目安であり、スポーツ現場では個人差や競技特性に配慮する。

※暑さに弱い人、体力の弱い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など。

※1 環境省『夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン 2020』

※2 環境省 熱中症予防情報サイト (<https://www.wbgt.env.go.jp/>)