



令和8年5月 きゅうしょくこんだてひょう

犬山市立城東小学校

Table with columns for Date (日), Day of Week (曜), Dish Name (献立名), and Main Ingredients/Preparation (主な材料とその働き). The table lists daily menus from May 1st to May 29th, categorized by day of the week (e.g., 金, 木, 水, 火, 月). It includes details on energy groups (1群 to 6群) and their nutritional benefits.

○食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。 ○汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。 給食回数：18回
○毎月19日は「食育の日」として、『まごわ(は)やさしい』豆・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(きのこ)・いも を取り入れた献立を紹介します。
※ 献立内容は都合により変更することがあります。

