



ぱくぱくだより



令和8年5月吉日
犬山市立城東小学校

きゅうしょくもくひょう
給食目標

ただ しよくじ み
正しい食事のマナーを身につけよう

楽しい食事は、心を満たし、なごやかな気持ちにします。食事のマナーを意識することは、自分だけでなく、まわりの人たちも楽しく食事できるように、相手を思いやる心を形にしたものです。だれが見ても気持ちのよい食べ方を心がけていきたいですね。

おはしは正しく持ちましょう

- 上のはしを動かして、はし先で食べものをさむ



姿勢をよくしましょう

- 背筋をのばす
- ひじはつかない
- 足の裏を床につける




おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ
- 大きいお皿は手を添えて食べる



感謝の気持ちを持って食べましょう

私たちは、食事で食べものの命をいただいています。また、食事ができるまでには、野菜などを育てる人や調理する人など、たくさんの人が関わっていますよ。「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしたり、できるだけ残さず食べたりするなど、感謝の気持ちを忘れずに食べられるとよいですね。



5月5日 端午の節句



たけのこごはん ギョウニョウ ぶりのてりやき
キャベツのごまひじきあえ すましじる かしわもち



端午の節句は、子どもの健やかな成長と幸せを願う日です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまきやかしわもちなどを食べて子どもの成長を祝います。

給食では、「すくすくと元気な子に育ててほしい」という願いをこめて、上に向かってまっすぐ育つ“たけのこ”や、成長とともに名前が変わる「出世魚」にあやかった“ぶり”を使った料理で、皆さんの成長とこれからの活やくを願います。



アジア大会応援献立 ~韓国~

◆ヤンニョムチキン

揚げた鶏肉に甘辛のたれをからめたおかずです。

“ヤンニョム”とは、韓国で、調味料を合わせたたれのことを指すそうです。

◆もやしのナムル

ゆでた野菜をごま油と調味料であえた韓国のおそうざい。

◆わかめスープ

韓国では誕生日にわかめスープを食べる習慣があります。