



ぱくぱくだより



令和8年4月吉日
犬山市立城東小学校

入学・進級おめでとうございます♪いろいろな味や食べものにも少しづつチャレンジしながら、楽しくおいしい給食の時間にしていきたいですね♪給食も、家の食事もりもり食べて、心も体も大きくなあれ♪

こんげつ きゅうしょくちくひょう
今月の給食目標

きょうりょく きゅうしょく じゅんぴ あとかたづ
協力して給食の準備や後片付けをしよう

ちからをあわせて

きゅうしょくのじゅんぴをしよう!

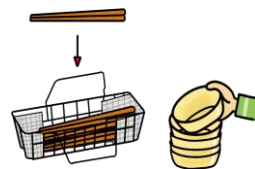
ごちそうさま!

楽しい食事の後は…

きれいに後かたづけをしよう。

しょっき たのこ
食器に食べ残しは
ついていないかな?

お
向きをそろえて
やさしく返す



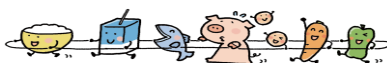
もりつけを
じょうずに
しようね!

つくえのうえは
きれいにかたづいて
いるかな?

みんなで
たのしく
きゅうしょくを
たべようね!

「いただきます」のあいさつまで
しずかに まちましよう。

きちんと
ならんで
まちましよう。



17日:『まごわやさしい』わしよくのひ

ごはん きゅうにゆう きびなごのからあげ
やさいのなめたけあえ わかめじる

ま	ご	わ	や	さ	し	い
…	…	…	…	…	…	…
まめ	ごま	わかめ	やさしい	さかな	しいたけ	いも

「まごわ(は)やさしい」の頭文字で表される食べものは、昔から日本の食事に使われていて、取り入れることで、栄養のバランスが整いやすくなります。毎月19日あたりの『食育の日の献立』に登場します。ふだんの給食や家庭の食事でも「まごわやさしい」食材を探してみましょう。

保護者のみなさまへ

児童のみなさんが、食への関心を高め、味覚が発達し、おいしく楽しく栄養をとりながら成長していけるよう、給食ではバラエティに富んだ献立を提供します！初めての食材や味付けにチャレンジしたり、行事食や世界の料理を味わったりしながら、子どもたちの食の世界が少しずつ広がっていくことを願っています。

ご家庭でも食に関する話をしたり、朝食や夕食、土日の3度の食事をしっかりと食べる習慣づけを心がけたりしていただけますと幸いです。家庭と学校の二人三脚で、お子様の成長を応援していきましょう♪

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

