



令和8年4月  
城東小学校 保健室

## 入学・進級おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい仲間や先生との日々が始まりますね。今年度も元気いっぱい過ごしましょう！また、4月から5月にかけては、健康診断があります。元気に過ごすためには、まずは自分の体について知ることが第一歩です。しっかり準備をして上手に検査を受けましょう。

4月の保健目標  
自分の体について知ろう

## 保健室に入るときの3ステップ

### 1 あいさつをする

しつれいします

### 2 自分のクラスと名前を言う

〇年〇組  
〇〇〇〇です



### 3 来た理由を伝える

転んで  
ひざを  
すりむきました

## 保健室のルール

### ① 保健室に来る前に

先生に伝える

### ② 保健室のものに

勝手に触らない



### ③ 保健室では静かに過ごす

おうちの方へ

提出していただくもの … 4月13日締め切り



	1年生	2～6年生
①	保健アンケート 裏面の「保健アンケートの記入について」をお読みください。	保健アンケート 裏面の「保健アンケートの記入について」をお読みください。
②	運動器検診問診票	運動器検診問診票
③	心電図問診票	
④	眼科に関するアンケート	
⑤	スポーツ振興センター同意書	
⑥	健康手帳 裏表紙とその内側に「組・番号・名前」を記入し、各ページの右肩を切り取ってください。	健康手帳（4年のみ） 裏表紙とその内側に「組・番号・名前」を記入し、各ページの右肩を切り取ってください。

4月の健康診断日程	
4/13 (月)	発育測定・視力検査 (4年)
4/14 (火)	発育測定・視力検査 (5年)
4/15 (水)	発育測定・視力検査 (1・2年・あさひまたん) 尿検査一次 (全校)
4/16 (木)	発育測定・視力検査 (3・6年) 尿検査一次 (全校)
4/21 (火)	心電図検査 (1年) 聴力検査 (2年)
4/22 (水)	聴力検査 (1・3年・あさひまたん)
4/23 (木)	尿検査予備日 (全校)
4/24 (金)	聴力検査 (5年)
4/28 (火)	内科健診 (5年)
4/30 (木)	歯科健診 (1・2・3年・あさひまたん)

△個人情報保護のため 保健用連絡袋に入れて提出してください

# 保健アンケートの記入について



保健アンケートは、毎年この時期にお子さまの現在の健康状態を記入していただくものです。下記の注意事項に留意して記入していただきますようお願いいたします。なお、回収後は管理には十分注意し、大切に保管します（6年生まで使用します）。

表面

裏面

## 今までにかかった病気

「かかった年齢」欄：  
現在もかかっている病気は、「○才～」としてください。受診指示がなくなった場合は、2本線で消してください。

## 歯科・眼科

該当学年欄：  
当てはまる健康状態に○をつけてください。  
\*1年生のみ眼科は別紙で調査します。

## 現在の体のようすはいかがですか

該当学年欄：  
当てはまる健康状態に○をつけてください。

## 下の空欄・保護者確認欄

毎年健康面について確認させていただきます。  
健康面で相談したいことや学校に知らせた方がよいと思われることを記入してください。  
\*「保護者確認」は毎年忘れずにサインをお願いします。

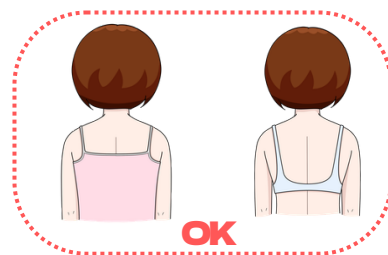
## ★アレルギー体質ですか

特に「食物アレルギー」がある場合は、具体的に記入してください。

## 内科健診について ~ご理解をお願いします~

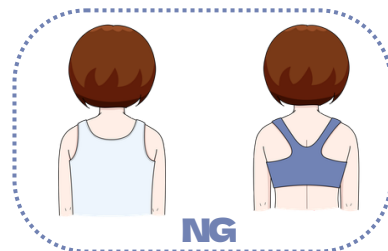
・心臓の異常、皮膚の状態、四肢及び脊柱・胸郭異常の正確な検査のため、校医先生の前では背中が見えるようにします。脱衣または下着着用で行います。上半身脱衣に抵抗を感じる児童は、背骨が広範囲に隠れない下着（図1）や学校で用意した胸（前面）を覆うエプロン着用で行います。広範囲に隠れる下着（図2）の場合は、エプロンで対応することになりますので、ご了承ください。

図1



・保健室内を仕切りで区切り、更衣場所と検査場所（校医の前）を設けて、男女別で行います。室内に入るのは同性児童のみとし、更衣場所2か所に各1名、校医前1名となるよう、プライバシーに配慮して進めます。検診補助はなるべく同性の職員で担当しますが、低学年で男女とも女性職員となる場合があります。

図2



・できる限り、お子様が安心して受けられるように配慮したいと思います。ご事情やご心配がありましたら、担任か養護教諭までご連絡ください。