



# ぱくぱくだよい

令和8年3月 城東小学校



こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

## 一年間の給食を振り返ろう

いま がくねん す ひ のこ ひび きゅうしょく まな た  
今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。日々の給食で学んだことやできるようになったこと、食べられるようになった食材や料理などはありましたか？ この1年間を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



### 1年間の振り返りをしよう!



<p>きゅうしょく まえ て 給食の前に手を きれいに洗い ましたか？</p> 	<p>しょくじ 食事のあいさつは こころ こ 心を込めて言え ましたか？</p> <p>いただきます</p> 	<p>はしを正しく つかうことが できましたか？</p> 
<p>よくかんで味わって食 べることが できましたか？</p> 	<p>バランスの良い食事の とり方がわか りましたか？</p> <p>バランス</p> 	<p>しよっき ただ 食器を正しくおいて 食べることが できましたか？</p> 
<p>ちいき た もの 地域でとれる食べ物を し 知ることが できましたか？</p> 	<p>ぎょうじしょく きょうどりり 行事食、郷土料理、 せかい りり 世界の料理について し 知ることが できましたか？</p> 	<p>たの きゅうしょくじかん す 楽しい給食時間を過ごす ことができ ましたか？</p> 

## ～\*～\*～ 3月の献立紹介 ～\*～\*～

## 6年生の皆さんへ

### 12日 世界の料理 ～ フィンランド ～



ライブギパン・マカロニ・ラーティッコ・ロヒケイト・ベリーのキッセーリ

ヨーロッパの北側にある“フィンランド”という国の料理を味わいましょう♪

- ◆マカロニ・ラーティッコ・・・マカロニと肉のチーズ焼き
- ◆ロヒケイト・・・鮭とじゃがいものミルクスープ
- ◆ベリーのキッセーリ・・・いちごとブルーベリーのジュレ風デザート



この6年間で、給食を食べる量がぐんと増え、さまざまな食材や味の料理を味わえるようになってきましたね。とても嬉しく思っています。健康な心と体は日々の食事の積み重ねによっても育まれます。中学校でも、ぜひ給食や家庭の食事をしっかりと食べてくださいね。卒業後も健康で充実した日々を過ごせるよう、心から願っています。

### 17日 大学生が考えた献立 第2弾

菱ごはん・田楽風厚揚げの肉みそ汁・白菜の塩昆布あえ・すまし汁・ほうじ茶豆乳プリン

2月に続いて、名古屋経済大学の学生が考えてくれた給食が登場します！

善師野育ちのほうじ茶と豆乳を使って、給食室でプリンも手づくりしますよ♪

ご卒業おめでとうございます!

