

インターネット利用の 安全ガイドブック



さつし たいせつ ほかん
この冊子は大切に保管しておいてね!

インターネット5つの約束

やくそく

1

ひと きず 人を傷つけない

LINEやXなどのSNSで、悪口を書き込むことや、
ひと
人のいやがるようなことをしてはいけません。

2

じぶん じょうほう 自分の情報を おし 教えない

インターネットで知り合った人に、
じぶん なまえ じゅうしょ ひと
自分の名前、住所、連絡先など
おし
を教えないようにしましょう。

3

し あ ひと 知り合った人と あ 会わない

わる おとな なかよ
悪い大人が仲良しのふりを
して
あ
「会いたい」と言われても、
あ
会いに行ってはいけません。

4

ひと 人のパスワードなどを かつて つか 勝手に使わない

ひと アイディー かつて
人のIDやパスワードを勝手に
つか
使ってログインすることは犯罪
はんざい
じぶん アイディー
です。自分のIDやパスワード
ひと おし
を人に教えてはいけません。

5

こま お 困ったことが起きたら おとな そうだん すぐに大人に相談する

じょう
インターネット上でいやがらせ
こま
や、困ったことがあったら、
ほごしや みぢか おとな
すぐに保護者や身近な大人
そうだん
に相談しましょう。

その写真、送っても大丈夫?

さいきん 最近、ゲームで知り合ったAちゃん

ない Aちゃんのゲーム内のアバター

まいにち ほぼ毎日
やり取りしてる♪



きょう 今日、
い プール行ってきたんだ～♡



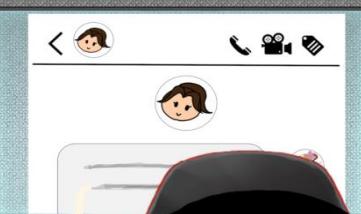
えつ！いいな～♡
しゃしん おく 写真送ってよ！
あたら みすぎ 新しい水着って
まえ 言ってたよね♡
み 見たい～！

じょう インターネット上で
なかよ ひと 仲良くなった人から
こうやって写真を
もと 求められたら、
どうしたら
いいんだろう...



ほんとう でも、本当のAちゃんは…

たの 楽しみだな～



は ちょっと恥ずかしいけど、
おんな こ 女の子だし、いっか♪
じゃあ、
しゃしん おく この写真送ろっかな～



しんらい ひと いがい しゃしん どうが おく
信頼できる人以外に写真や動画は送らない！



- 恥ずかしい写真を送ってしまうと、脅迫にあったり、拡散されてしまいます。顔写真だけでも、なりすましをされるなど、悪用されてしまいます。**
- 人に送ったり、SNSにアップした写真が一度出回ってしまうと、一生消すことはできません。**

その動画、炎上しない？



ふざけて撮った
おもしろ しゃしんや
面白い写真や
どうが 動画を、
ともだち おく 友達に送ったり、
インスタとかに
アップしちゃ
いけないの？

おもしろはんぶん どうが
そして面白半分で動画をアップしたんだ…
そしたらコメントがたくさん来て…



「投稿前」に見る人の気持ちを考えよう！



- いたずら動画の投稿は、SNSの炎上や、個人を特定されて嫌がらせを受ける等のトラブルを招きます。**
- 拡散された動画は消すことができません。**
- 投稿する前に、保護者に確認してもらいましょう。**

その人と会って大丈夫?



きょう
今日は〇〇のライブだった～！
めっちゃ楽しかった♡

1 26

さきほん
最近、写真の投稿にハマり始めた！
もう、いいね26件！？うれしい♡

えつ！コメントも來てる！
どれどれ～♡

わたし だい
私も〇〇の大ファンなんです～♪

かわい どうこう
いつも可愛い投稿ありがとうございます！

こんど いっしょ
今度、一緒にショッピング行きませんか？

〇〇のライブグッズ、
み あ 見せ合いましょう～！

いつも、いいねやコメントをくれる人だつた。

ひと どうこう
この人の投稿、めっちゃ可愛いんだよね～♡

めっちゃ嬉しい！！

うれ へんしん
どう返信しよう～？

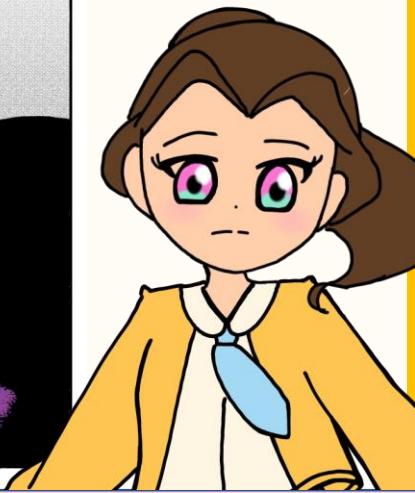
インスタとかで
し あ やさ
知り合った優しい
ひと あ
人に会いたいって
い 言われたけど
あ 会っちゃダメの？

とっても嬉しいです♪
会いましょうー！！！



あ
会うことになった！！

なに着てこ～♡



ひと あ い
ネットの人に「会いに行く」のは絶対ダメ！



アイコンや送られた写真は、
ひと おく しゃしん
ほんにん かぎ べつ ひと
その人本人とは限らず、別の人かもしれません。

やさしく声をかけてくれても、実は誘拐や
ひと こえ じつ ゆうかい
わる もくでき も
悪い目的を持っていることがあります。

その情報、のせてて大丈夫？



わたし
私の
これまでの
投稿は
思い出が
たくさん
詰まってる

ちゅうがくそつぎょう
中学卒業!!!



にゅうがくしき お
入学式終わった!
もよ えき
最寄りの駅の
さくら 桜きれい!

きょう はつゆき
今日は初雪!
ひとり
いつも一人だから
いっしょ かえ
一緒に帰れて
うれ 嬉しかったよ~

インスタとかの
プロフィールに、
なまえ がっこう
名前や学校、
ぶかつ じょうほう
部活の情報を
か 书かなければ、
だれ 誰かって
わからなくな?

お
推しのライブ当たった!
ぜったい い うれ
絶対行く! 嬉しそう!!



へえー
あした
明日ここに来るのか

おとうと かえ みち
弟と帰り道
いつしょ 一緒になった!
かえ あ
帰りに会うの
ひさ 久しぶりだね!

フルートの
お
レッスン終わり!
カフェで
ちゃ
お茶してから帰る!
たんじょうび よ
誕生日くらい良いよね♡



こじんじょうほう
個人情報はネットに書かない、アップしない!

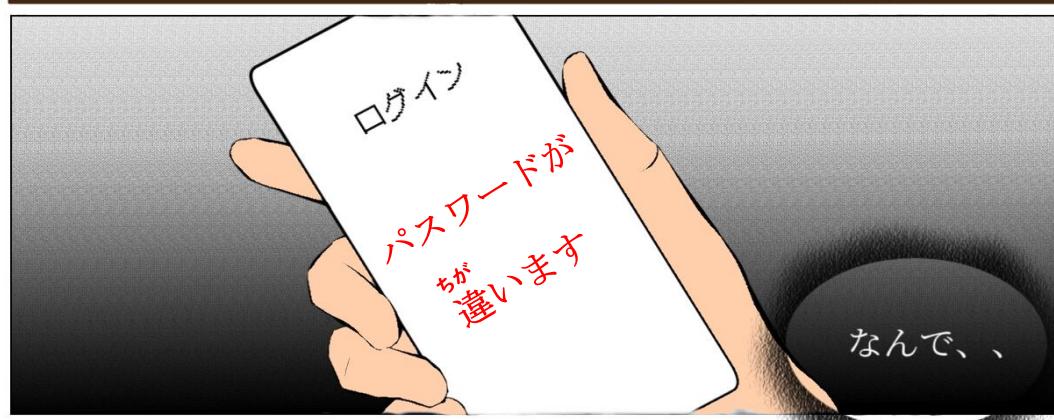


- 名前や学校、行事予定を書きこむと、悪い人に狙われることがあります。**
- 今いる場所や写真をアップするのも危険。**
アカウントは鍵をかけ、知らない人とはつながらないようにしましょう。

そのパスワード大丈夫？



せっかく
レベルアップや
強いアイテムを
くれるって人が
いるのに、
パスワードとか
教えちゃ
いけないの？



だれ おし
パスワードは誰にも教えず、むずかしく！



- パスワードはあなたを守る大切な鍵です。
- 自分自身でしっかり管理して、誰にも教えないようにしましょう。
- 名前と誕生日を組み合わせた単純なものだと、のっとられる危険があります。

パスワード設定のアドバイス!

自分でルールを決めよう!

1. 予想されにくいパスワードを決める

例: **Oshiharingozuki**【推しはりんご好き】

↓ 短縮する!

Oshrngzk

2. 予想されにくい数字を決める

例: **04117**【推しいいな】

3. くっつける → **04Oshrngzk117**

4. 登録先の頭文字を入れる

例: りんごファンクラブ (RingoFanClub)

→ **04OshRrngzk117** 完成!!

監修

慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究科附属KMD研究所 花田経子



ストーリー&デザイン

適切な情報をキャッチすることと、
適切に発信すること、この2つがとっても重要です!
発信するときは、まず6秒考えましょうね!



愛知県警察大学生サイバーボランティア 岩田ゆず

インターネットは世界中のひとと繋がっています。一度でも、
一瞬でも、公開してしまったら、取り返しがつきません。
どんなときも、これを悪い人が見ても安全かを考えるクセ
をつけておきましょうね♪