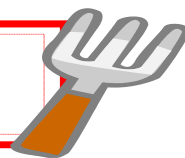


ぱくぱくだより

令和8年 2月 城東小学校



こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

かんしゃ た
感謝して食べよう

私たちは、食べ物からエネルギーや栄養素をもらって、成長したり、体を動かしたりすることができています。自然の恵み、命をいただくことや調理に関わる方への感謝の心をもって食べてほしいと思います。



食事のあいさつには
どんな意味があるの？

かかわった人や命への
感謝がこめられているよ



◆いただきます◆

食べ物はもともと生きていた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

◆ごちそうさま◆

漢字で「ご馳走さま」と書きます。“食事を用意するために駆け回ってくれてありがとう”という意味です。



料理を作る調理員さんや、食材を育てる人や運ぶ人などの力により給食が私たちのもとに届きます。



2月の献立紹介



名古屋経済大学の学生が考えた節分献立(3日)



節分では、鬼に見立てた“悪いこと”を、豆をまいて追いはらい、1年中元気に幸せに過ごせるように願います。当日は、献立を考えた名古屋経済大学の学生さんが学校に来て、一緒に給食を食べたり、お話ししたりしてくれますよ♪



【名古屋経済大学の学生による献立紹介】



冬が旬の野菜と果物で
体を元気にすることができ
るんだ！

ゆずと白菜の
和風和え

いわしの
かば焼き

鬼を追いはらって骨を強くする
ために食べるよ！

でこぼん

病気に負けない体を作るために
食べる冬の果物だよ！

ごはん

体を動かすのにとっても
大切なエネルギーを
たくさんとれる！



牛乳

骨を強くしておれにく
くするために大切だよ！

鬼除け汁

鬼や病気を追いはらい、
元気に過ごすために
食べるものです！

