

令和8年2月2日

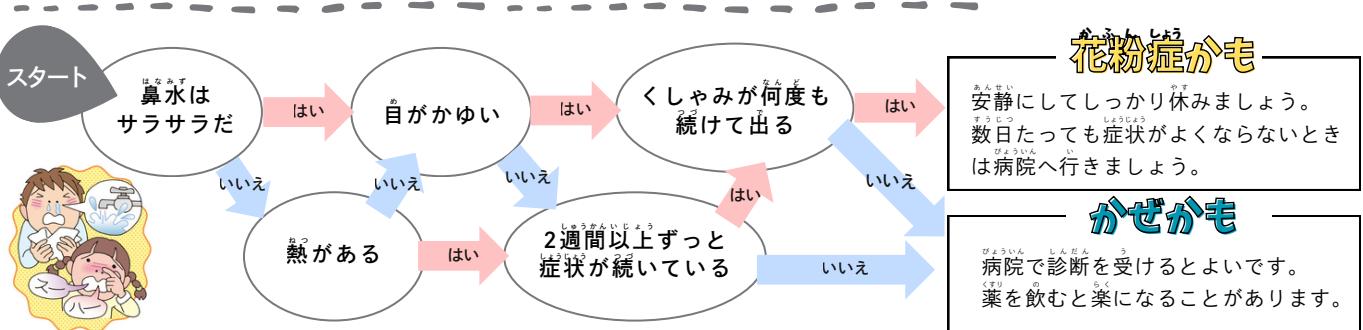
城東小学校 保健室

2月の保健目標

かぜを予防しよう！



これって、かぜ？ 花粉症？



2月5日は 笑顔の日



免疫力が上がる



ストレスがやわらぐ

ねら
笑うといふことが、こんなにた
くさんあります！
ともだち
お友達と話をしたり、遊んだり、
好きな動画を見たりして、たまに
は思いつきり笑うことも大切で
す。最近笑った話を周りの人間に話
すと、笑顔の輪も広がりますね。



コミュニケーションが スムーズになる



記憶力が上がる



幸福を感じる

スクールカウンセラー相談日

・ 2月 3日 (火)

・ 2月 10日 (火)

・ 2月 24日 (火)

• 3月 3日 (火)

• 3月 17日 (火)

お気軽にご相談ください。窓口は担任または保健室です。