

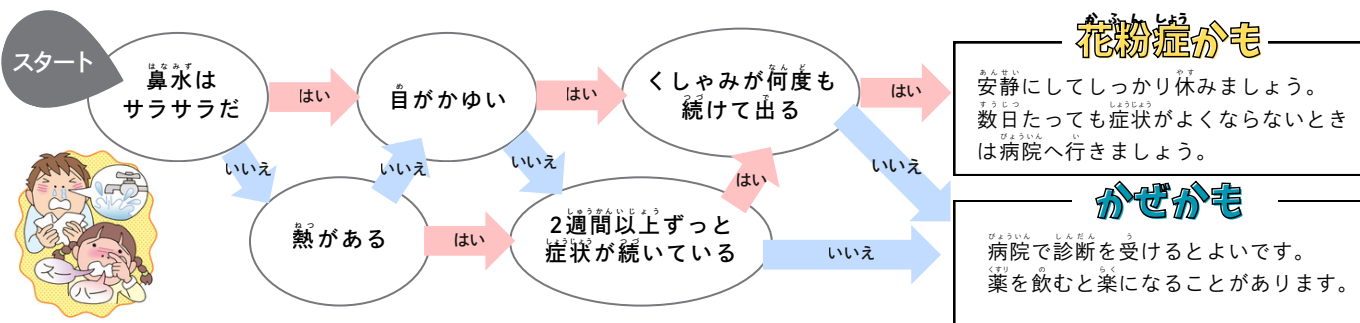
令和8年2月2日
NO.10 城東小学校 保健室

2月の保健目標

かぜを予防しよう！



これって、**かぜ？** **花粉症？**



2月5日は **え** **が** **お** **ひ**
笑 **顔** **の** **日**



免疫力が上がる



ストレスがやわらぐ



コミュニケーションが
スムーズになる



記憶力が上がる



幸福を感じる

笑うといいことが、こんなにたくさんあります！
お友達と話をしたり、遊んだり、好きな動画を見たりして、たまには思いっきり笑うことも大切です。最近笑った話を周りの人に話すと、笑顔の輪も広がりますね。

スクールカウンセラー相談日

- ・ 2月 3日 (火) ・ 2月 10日 (火) ・ 2月 24日 (火)
- ・ 3月 3日 (火) ・ 3月 17日 (火)

お気軽にご相談ください。窓口は担任または保健室です。