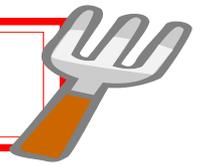


ぱくぱくだより

れいわ ねん がつ
令和8年1月

じょうとうしょうがっこう
城東小学校



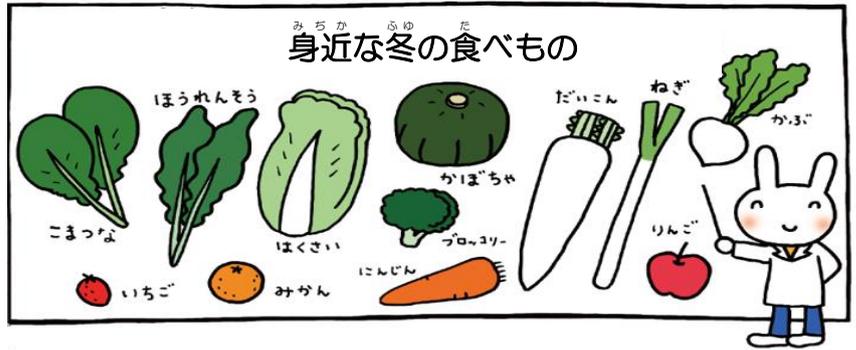
こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

身近な食べものを知ろう

1月は、1年で最も寒い時期です。そんなきびしい寒さの中で育つことにより、甘さが増しておいしくなる食べ物がたくさんあります。登下校の際に見かける、畑で育てている大根や白菜やねぎなどもそのひとつです。

給食でも、冬が旬の食べものがたくさん使われていますよ。

旬の食べものもおいしく味わい、たくさんの栄養をゲットしながら、寒い冬も元気にすごしていきましょう!!



22日 ウクライナのりょうり



ライむぎパン ぎゅうにゅう ボルシチ
オリヴィエ・サラダ キャロットケーキ

ボルシチ

“世界三大スープ”のひとつボルシチは、“ピーツ”という赤い色をしたかぶのような形の野菜を使った、まっ赤な色のスープです。2022年には、「世界文化遺産」に登録されました



オリヴィエ・サラダ(ポテトサラダ)

ウクライナでは、じゃがいもをたくさん生産しているため、じゃがいもを使った家庭料理が多いです。じゃがいもに様々な食材を合わせたサラダで、お正月やお祝い事の時にも食べられます。

キャロットケーキ

すりおろしたにんじんをたっぷり使った焼き菓子です。ウクライナでは、「モルコヴニツェ」と呼ばれます。



全国 学校給食週間



1/26(月)から1/30(金)までは、全国学校給食週間です。この期間は、給食の大切さを知り、作ってくれている人たちに感謝する気持ちを育むことを目的としています。

日本の学校給食は、明治時代に山形県で昼食を持ってこられない子どもたちのために、おにぎりや魚、漬物を用意したのが始まりとされています。

今年度は、給食が始まったころから現在まで、時代とともに変化してきた給食が登場します。ぜひ、昔と今の献立を比べながら食べてみてくださいね。