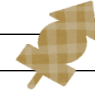




令和7年12月 こんだてひょう



犬山市立城東小学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き					
			からだをつく 体を作る		からだをこわす 体の調子を整える		からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
1	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		えだまめいりコロッケ	えだまめ				コロッケ	あぶら
		あつあげとだいこんのもの	とりにく はんぺん あつあげ		にんじん	だいこん しいたけ	さとう	
		はくさいとちくわのしょうがあえ	ちくわ		にんじん	はくさい しょうが	さとう	
2	火	パスカトーレ(シーフードいりトマトパスタ)	いか えび 	ぎゅうにゅう	パセリ トマト	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ	オリーブオイル
		ボークカツレツ せかいのいしょうり	ボークカツ 			しょうが	さとう	あぶら
		インサラトーナ(サラダ) ～イタリア～	ツナ ミックスビーンズ			きゅうり キャベツ	さとう	あぶら
		ズッパ・ディ・ズッカ(かぼちゃのスープ)	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん かぼちゃ	たまねぎ	こむぎこ	あぶら
3	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのソースに	さば			しょうが	さとう	
		ふゆやさいのしおこんぶあえ		こんぶ	にんじん	はくさい		
		とうにゅうみそしる	とりにく あぶらあげ とうにゅう しろいんげんまめ みそ とうふ		にんじん ねぎ	かぶ だいこん ごぼう こんにゃく		
4	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ピビンバ	ぶたにく こうやどうふ		にら にんじん ねぎ	にんにく たけのこ もやし	さとう	ごまあぶら あぶら
		トックスープ	とりにく		にんじん チンゲンサイ	だいこん しいたけ	トック	
		ヨーグルト		ヨーグルト				
5	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにくとじゃがいものあげに	とりにく				でんぶん じゃがいも さとう	あぶら
		こまつなきりぼしだいこんのあえもの		しらすぼし	こまつな	きりぼしだいこん	さとう	ごま
		きのこじる	とうふ あぶらあげ みそ		にんじん ねぎ	なめこ えのきだけ しめじ だいこん	さといも	
8	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぶりのたつたあげ	ぶりのたつたあげ					あぶら
		ごもくきんぴら	ちくわ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま あぶら ごまあぶら
		とんじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん ねぎ	だいこん えのきだけ	さといも	
9	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ふゆやさいのカレー	ぶたにく ぎゅうにく だいずミート		にんじん	たまねぎ だいこん しめじ	さといも	あぶら
		ツナとわかめのサラダ	ツナ	わかめ		キャベツ きゅうり 	さとう	あぶら
		りんご				りんご		
10	水	キムタクチャーハン	だいずミート ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ はくさいキムチ だいこんづけ	こめ	あぶら ごまあぶら
		はるまき	はるまき					あぶら
		だいこんのちゅうかあえ			にんじん	だいこん きゅうり	さとう	ごまあぶら ごま
		にくだんごとチンゲンサイのスープ	とうふ とりだんご		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ しいたけ		
11	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしのしょうがに	いわしのしょうがに					
		キャベツのごまあえ			にんじん	キャベツ もやし		ごま
		にくじゃが	ぶたにく あつあげ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリンピース	じゃがいも さとう	あぶら
12	金	あんかけパスタふうソフトめん ぎゅうにゅう	ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん ビーマン トマト	たまねぎ キャベツ マッシュルーム	ソフトめん	
		さつまいもときのこのキッシュ	たまご	ぎゅうにゅう チーズ 生クリーム		しめじ	さつまいも	ノンエッグマヨネーズ
		ひじきのマリネ	ささみオイルづけ	ひじき		きゅうり キャベツ	さとう 	あぶら
15	月	とりごぼうピラフ	とりにく だいず		にんじん	ごぼう えだまめ	こめ 	あぶら
		だいずいりナゲット	だいずナゲット					あぶら
		ツナいりごぼうサラダ	ツナ		にんじん	ごぼう キャベツ		ごま
		やさいスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ コーン キャベツ		
16	火	てまきごはん(ごはん) ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		てまきごはんのぐ(そぼろ・ツナマヨ・のり)	とりにく だいずミート ツナ	のり		しょうが きゅうり しいたけ		ノンエッグマヨネーズ
		きりぼしだいこんのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ		にんじん ねぎ	きりぼしだいこん	じゃがいも	
		がまごおりみかんミニゼリー					ゼリー	
17	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		しゅうまい	しゅうまい					
		マーボーどうふ	ぶたにく だいずミート とうふ みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら
		ブロッコリーのちゅうかあえ			ブロッコリー		さとう	ごまあぶら ごま
18	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とうふステーキのきのこあんかけ	とうふステーキ			しめじ えのきだけ	さとう でんぶん	
		ゆかりあえ			にんじん ゆかりこ	キャベツ きゅうり		
		れんこんつくねじる	とうふ とりにく		にんじん ねぎ	れんこん しょうが だいこん	でんぶん さといも	
19	金	ごはん ぎゅうにゅう いぬやま・あいちをおじわおう		ぎゅうにゅう			こめ	
		きびなごからあげ	きびなごからあげ					あぶら
		いぬやまのこんさいたっぷりみそおでん	とりにく うすたまご あつあげ はんぺん みそ	毎月19日は 食育の日	にんじん	だいこん こんにゃく	さといも さとう	
		いぬやまのはくさいとみずなのおかかあえ	かつおぶし		みずな にんじん	はくさい		
22	月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		しろみざかなとかぼちゃのゆずみそやき	たら みそ		かぼちゃ	ゆず 		あぶら
		こまつなのなめだけあえ			こまつな にんじん	もやし なめだけ		ごま
		のっぺいじる とうじのこんだて	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん	さといも	
23	火	クロスロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		フライドチキン 	とりにく 			しょうが にんにく	こむぎこ でんぶん	あぶら
		ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト パセリ	かぶ たまねぎ セロリ にんにく	パスタ	あぶら
		ほしのチーズいりサラダ		ほしがたチーズ	にんじん	きゅうり キャベツ コーン	さとう	あぶら
		いぬやまわこうちゃとオレンジのマフィン	おから とうにゅう		こうちゃば		ホットケーキミックス さとう マーマレードジャム	あぶら

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。

・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。

・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は、愛知県の郷土料理「みそにこみおでん」が登場します。

※ 献立内容は食材調達等の都合により変更することがあります。

給食回数：17回



○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。