



令和7年 11月 こんだてひょう



おはなしきゅうしょくメニュー……あかいろのふとし

◆「アイデアあさごはん」メニュー……あおいろのななめもじ

犬山市立城東小学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			からだ・つく 体を作る		からだ・ちようし 体の調子を整える		からだ・うご 体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかなにく・たまご・だいず・大豆・大豆製品	ぎゅうにゅう・乳製品・小魚・海藻	りよくおうしょく・やさい 緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	こめ・パン・めん・いも・砂糖	ゆし 油脂・種実
4	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにくのレモンに	とりにく			レモンかじゅう	かたくりこ さとう	あぶら
		ツナとわかめのサラダ	ツナ	わかめ		キャベツ きゅうり	さとう	あぶら
		チンゲンサイいりみそしる	とうふ あぶらあげ みそ		チンゲンサイ		じゃがいも	
5	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		こんにゃくとあつあげのみそでんがく	あつあげ ぶたにく だいずミート ぶたひー みそ			こんにゃく		
		やさいのしおこんぶあえ		こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり		
		ふだまじる	ふ とうふ いわしつみれ		にんじん ねぎ	えのきだけ		
6	木	セレクトあげパン ぎゅうにゅう	きなこ	ぎゅうにゅう			パン さとう	あぶら
		ハンバーグのトマトに	ハンバーグ		トマト		さとう	
		ごぼうとささみのサラダ	ささみ		にんじん	きゅうり ごぼう		
		パスタとキャベツのスープ			パセリ にんじん	キャベツ たまねぎ	パスタ	
7	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		じゃこいりカミカミかきあげ	ちくわ	じゃこ		たまねぎ	さつまいも こむぎこ でんぶん	あぶら
		はくさいのおかかあえ	かつおぶし		こまつな にんじん	はくさい		
		こんさいごろごろこじる	ぶたにく とうふ みそ とうにゅう		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう しょうが こんにゃく		
10	月	ごこくごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ ごこく	
		あきのみかくカレー	とりにく ぶたレバー だいずミート		かぼちゃ にんじん	たまねぎ れんこん しめじ	さつまいも	あぶら
		ツナサラダ	ツナ			きゅうり たまねぎ	さとう	あぶら
		りんごヨーグルト		ヨーグルト				
11	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ ごこく	
		さんまのしおやき	さんま					
		わふうポテトサラダ	えだまめ おから	ひじき しおこんぶ	にんじん	れんこん たまねぎ		マヨネーズ
		ぐだくさんみそしる	とりにく とうふ みそ	わかめ	にんじん	たまねぎ しめじ まいたけ えのきだけ		
12	水	ケバブサンド（ピタパン） ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ピタパン	
		ケバブサンドのぐ（チキンケバブ）	とりにく トルコのりょうり	ヨーグルト	バジル	たまねぎ にんにく		オリーブあぶら
		ケバブサンドのぐ（にんじんいりゆでキャベツ）			にんじん	キャベツ		
		メジルメッキ・チョルパス（まめのスープ）						
13	木	レヴァニ（レモンシロップケーキ）						
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		あやこどんぶりん	とりにく たまご こうやどうふ かまぼこ		ねぎ にんじん	たまねぎ ほししいたけ	さとう	あぶら
		ごもくコロッケ					さつまいもコロッケ	あぶら
14	金	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん	
		みそラーメン	ぶたにく なんと みそ		にんじん ねぎ	はくさい たまねぎ もやし しょうが にんにく		
		とりにくとれんこんとだいのちゅうかだれかけ	とりにく えだまめ だいず		ねぎ	れんこん	さとう かたくりこ	あぶら
		いぬやままっチャプリン		ぎゅうにゅう 生クリーム	まっチャ		さとう	あぶら
17	月	あきのこうがいがかくしゅう						
18	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いぬやまじょうのいしがきどん	まぐろ あつあげ だいず みそ		ねぎ		かたくりこ さとう	あぶら ごま
		はくさいとかきのあますあえ				はくさい かき	さとう	
		さつまいもいりあきのみかくじる			にんじん ねぎ	ごぼう だいこん えのきだけ こんにゃく	さつまいも	
19	水	いぬやまもせりー					ももせりー	
		たかなじゃこチャーハン	ぶたにく	ぎゅうにゅう しらす干し	たかなづけ ねぎ	たまねぎ	アルファーかまい	あぶら ごまあぶら
		しゅうまい	しゅうまい					
		ちゅうかふうコーンスープ	とりにく とうふ		にんじん パセリ	たまねぎ コーン	かたくりこ	
20	木	ブロッコリーとほしえびのちゅうかあえ		ほしえび	ブロッコリー		さとう	ごまあぶら ごま
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あきさばのもみじやき	さば					
		こまつなのなめだけあえ			こまつな	はくさい あじつきえのきだけ		ごま
21	金	あわせだしのかきたまじる	たまご かまぼこ とうふ		にんじん みすな ねぎ	ほししいたけ	かたくりこ	
		がっこうホリデー						
25	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		マーボーはくさい	ぶたにく だいずミート ぶたひー とうふ みそ		にんじん ねぎ	はくさい たまねぎ しょうが にんにく	かたくりこ さとう	ごまあぶら
		あいちのしそとこめこのぎょうざ	ぎょうざ					あぶら
		きりぼしだいこんのツナあえ	ツナ			キャベツ きゅうり きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら
26	水	クロワッサン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		とりにくのコンフィー	とりにく			にんにく		オリーブあぶら
		しろみざかなとときのこのフリカッセ(飴煮)	さけ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	しめじ たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも こむぎこ	バター あぶら
		キャロット・ラペ	ツナ		にんじん	たまねぎ	さとう	オリーブあぶら
27	木	たけのこごはん ぎゅうにゅう	ツナ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たけのこ ほししいたけ	アルファーかまい アルファかもろこめ さとう	あぶら
		さげマヨ	さけ みそ		ピーマン	たまねぎ	じゃがいも	マヨネーズ
		けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん	さといも	
		さつまいもとだいのほうじちゃきなこあえ	だいず きなこ		ほうじちゃば		さつまいも かたくりこ さとう	あぶら
28	金	しらたまうどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん	
		カレーうどん(しる)	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ		あぶら
		れんこんのごまネーズサラダ	ツナ	チーズ	にんじん みすな	はくさい コーン	さとう	マヨネーズ
		りんごパイ				りんご	パイシート グラニューとう	

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。 ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。

給食回数：16回

・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は、18日に実施します。

※ 献立内容は都合により変更することがあります。

〇給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。