

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	主 要 材 料 と そ の 働 き					
			からだを 体を作る		からだを 体の調子を整える		からだを 体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
1	水	にこみバーグサンド（パン） ゑうにう にこみバーグさんど（ぐ） にんじんいりゆでキャベツ たまねぎスーフ ひやしマンゴー	ハンバーグ ベーコン	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ もやし マンゴー	パン でんぶん	
2	木	むぎごはん ゑうにゅう とりだんごたこだんごのチリソースかけ おからとだいのすのしゅうまい ワンタンスープ	とりだんご たこだんご しゅうまい ベーコン	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく たけのこ もやし はくさい とうがん	こめ むぎ じゃがいも さとう ワンタンかわ	あぶら ごまあぶら
3	金	ごはん ゑうにゅう ちくわのいものちやごもてんぷら やさいとひじきのごまっちゃんあえ おちゃんのはいりかきたまじる いぬやまちゃんのジェラート	ちくわ たまご かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう ひじき おちゃんいりジェラート	おちゃ にんじん おちゃ こまつな おちゃ	もやし ほししいたけ	こめ さつまいも こむぎこ でんぶん	あぶら ごま
6	月	さといもごはん ゑうにゅう にぎすフライ はくさいとちくわのしょうがあえ おつきみじる おつきみだんご	とりにく ちくわ にぎすフライ ちくわ とりにく とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ	にんじん いんげん にんじん にんじん ねぎ	はくさい しょうが しめじ	さとう かぼちゃもちボール だんご	あぶら
7	火	きんめロウカットげんまいごはん ゑうにゅう チキンとまめのカレー チーズいりコールスローサラダ なし	とりにく だいず ハム	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん にんじん	たまねぎ コーン きゅうり キャベツ なし	きんめロウカットげんまい じゃがいも さとう	あぶら
8	水	ごはん ゑうにゅう さけのぎんがみやき ひじきのごもくに なめこじる	さけのぎんがみやき だいず みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん にんじん いんげん ねぎ	たまねぎ コーン なめこ だいこん	こめ じゃがいも さとう	あぶら ごま
9	木	ごはん ゑうにゅう ぶたにくとだいにのにも あつやきたまごやき まめじゃこふりかけ	ぶたにく あつあげ はんぺん あつやきたまご かつおぶし だいず	ぎゅうにゅう しらすぼし	にんじん いんげん	だいこん	こめ さとう	あぶら ごま
10	金	ソフトめん ゑうにゅう なごやあんかけソース かぼちゃひきにくサンドフライ ビタミンAがめにええようサラダ ブルーベリーヨーグルトケーキ	ウインナー うすらたまご かぼちゃひきにくフライ ツナ おから たまご	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン ほうれんそう にんじん	たまねぎ キャベツ コーン ブルーベリー	ソフトめん さとう でんぶん ホットケーキミックス	あぶら あぶら ごま あぶら
14	火	むぎごはん ゑうにゅう けんちんしのだのにも キャベツのうめおかかあえ とりとコーンのみそじる	けんちんしのだ あぶらあげ かつおぶし とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	しょうが にんじん にんじん	しょうが キャベツ きゅうり ねりうめ コーン きりぼしだいこん ごぼう ねぎ	こめ むぎ さとう さとう でんぶん	あぶら
15	水	くろロールパン ゑうにゅう ケーニヒスベルガー・クロブセ ザウアークラウト アイントップフ パウムクーヘン	にくだんご ウインナー しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう なまクリーム	レモンじる キャベツ あかキャベツ たまねぎ セロリー	パン こむぎこ さとう じゃがいも パウムクーヘン	バター あぶら	
16	木	ごはん ゑうにゅう いわしのかばやき しおこんぶあえ とんじる	いわし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう しおこんぶ にんじん ねぎ	キャベツ だいこん ごぼう	こめ でんぶん さとう	あぶら	
17	金	ごはん ゑうにゅう わんまるくんコロッケ こまつなごまあえ まっちゃんすいとんじる	わんまるくんコロッケ とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ねぎ にんじん まっちゃん	もやし だいこん えのきだけ	こめ わんまるくんコロッケ さとう こむぎこ したたまご さといも	あぶら ごま
18	土	ちらしずし ゑうにゅう スタミナとうにゅうじる フルーツヨーグルト	さけ あぶらあげ たまごやき ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん にんじん にら	ほししいたけ かんぴょう たまねぎ にんにく パイン もも みかん パナナ りんご	αかまい αかもちこめ さとう じゃがいも	
20	月	うんどうかい ふりかえきゅうじつ						
21	火	ごはん ゑうにゅう れんこんサンドフライ こまつなときりぼしだいこんのごまあえ のっぺいじる	れんこんサンドフライ とりにく とうふ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	こまつな ねぎ	キャベツ もやし きりぼしだいこん とうがん こんにゃく ごぼう	こめ さとう さといも	あぶら ごま
22	水	さつまいもごはん ゑうにゅう とうふステーキあますあんかけ キャベツとしらすのゆかりあえ あおなとかまぼこのすましじる	とうふステーキ かまぼこ あぶらあげ うすらたまご	ぎゅうにゅう しおこんぶ しらすぼし	にんじん ゆかりこ にんじん こまつな	キャベツ きゅうり たまねぎ ほししいたけ	αかまい αかもちこめ さつまいも さとう でんぶん	ごま あぶら
23	木	むぎごはん ゑうにゅう はるまき あつあげのちゅうかうまに ちゅうかふうコーンスープ	あつあげ ちくわ ぶたにく うすらたまご とりにく とうふ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	はるまき にんじん いんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ たまねぎ コーン	こめ むぎ さとう でんぶん	あぶら あぶら
24	金	しらたまうどん ゑうにゅう わふうタンタンうどん すがたをかえるだいのすのあげに おにまんじゅう	とりにく ちくわ あぶらあげ とうにゅう みそ だいず えだまめ こうやとうふ	ぎゅうにゅう にんじん チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ キャベツ れんこん	しらたまうどん さとう さといも でんぶん さとう しょうしんこ さつまいも でんぶん こむぎこ さとう	あぶら ごま あぶら	
27	月	むぎごはん ゑうにゅう ちくわどねぎとチーズのチヂミ ぶたキムチいため はるさめスーフ	ちくわ たまご おから ぶたにく あつあげ とりにく	ぎゅうにゅう チーズ	ねぎ にんじん にら にんじん	たまねぎ キムチ キャベツ たまねぎ しょうが ほししいたけ なす	こめ むぎ こむぎこ でんぶん はるさめ	あぶら ごまあぶら
28	火	ごはん ゑうにゅう みそにこみおでん キャベツのおかかあえ かき	とりにく うすらたまご あつあげ はんぺん みそ かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ	だいこん こんにゃく にんじん	こめ さといも さとう キャベツ きゅうり かき	あぶら	
29	水	りんごパン ゑうにゅう カラフルミートローフ ひじきとツナのマリネ きのこのクリームシチュー れんこんチップス	ぶたにく たまご えだまめ ツナ とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう ひじき ぎゅうにゅう	パプリカ にんじん	りんご たまねぎ コーン きゅうり キャベツ しめじ たまねぎ マッシュルーム しろいんげん れんこん	パン さとう パンこ じゃがいも こむぎこ	あぶら あぶら あぶら
30	木	むぎごはん ゑうにゅう おおばいりあじフライ あおなのしらあえふう つみれじる	あじフライ こうやとうふ つみれだんご とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	しめじ たまねぎ ほうれんそう にんじん にんじん ねぎ	もやし だいこん ごぼう こんにゃく	こめ むぎ でんぶん	あぶら ごま
31	金	チキンライス ゑうにゅう ミニオムレツ むらさきいもいりスイートポテトサラダ かぼちゃいりコンソメスープ	とりにく オムレツ えだまめ	ぎゅうにゅう にんじん	たまねぎ マッシュルーム きゅうり たまねぎ コーン	αかまい ノンエッグマヨネーズ	あぶら	

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。給食回数：22回
・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は17日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。
・斜体のメニューは、5・6年生の考えた『愛で朝ごはん』です。 ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

◆給食欠食の取扱いについて◆
連続して4日以上欠食又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。