

やるぞ！



にゅう がく まえ

入学前のこの時期

じ ぶん

「自分でがんばった」

ふ

ことを増やしましょう

はじめよう！



めざせ元気な1年生、ばくばくがんばりシート

て あら

手を洗ったよ

きまりが身につくと

自分から行動できる



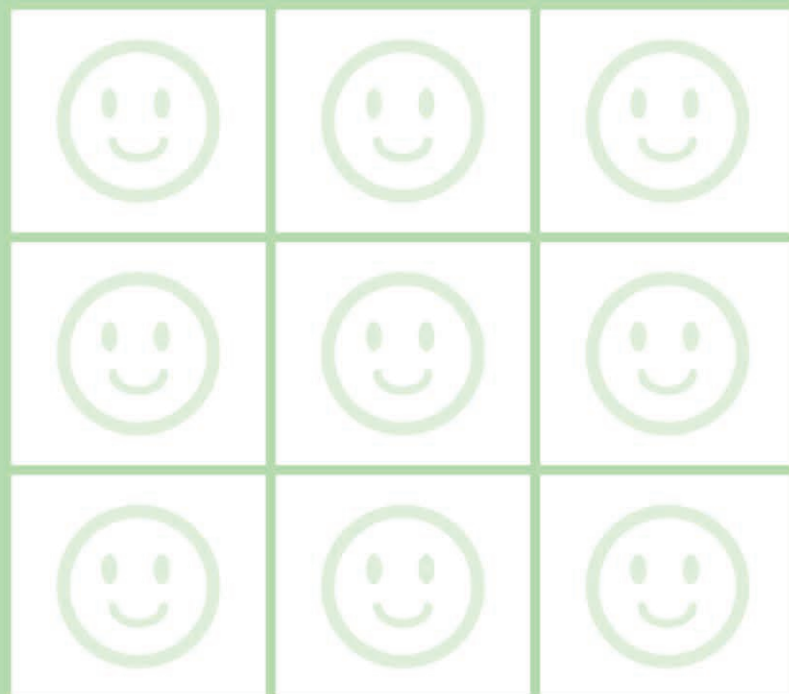
あさ

た

朝ごはんを食べたよ

朝ごはんをしっかりと食べると

脳も体も元気になる

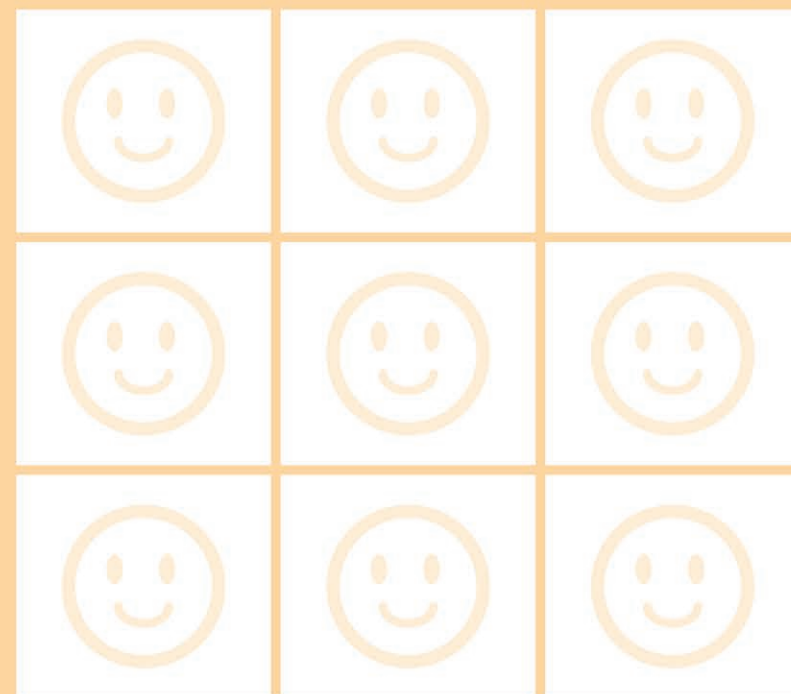


わが家の食事のお約束

Blank box for family meal rules.

家族とのお約束で

できた！体験が増える



ポク、
かっこいい！



おうちの方へ

お子さんと相談して「わが家の食事のお約束」を決めましょう。
守れたらシールを貼ったり、色を塗ったりして楽しみながら1年生の準備をしていきましょう。

「わが家の食事のお約束」の例

- 食事の前や後のあいさつをする
- 食器の準備や片付けをする
- 残さず全部食べる
- よくかんで食べる など

できた！
うれしい！

