

抜け出せ! 夏休みモード



9月の保健目標

けがについて
かんがえよう。

おうちゅうであて 応急手当って、何のためにするの?



放っておいても治るのに、なんで応急手当をしなきゃいけないの?と考えることはありませんか。応急手当は、ケガや病気を治すための大事なはじめの1歩です。すぐに正しい手当をすれば、菌が入ってひどくなるのを防いだり、痛みが減ったりして、早く治ることにもつながります。もしやり方を間違える、何もしないなどすると、もっとひどくなってしまうこともあります。いざというとき自分や周りの人の体を守るためにも、応急手当を少しずつ覚えていきましょう。保健室で手当をしてもらう経験も、勉強の一つですね。



鼻血

小鼻を押さえて
下を向く



突き指・ねんざ

動かさないよう
にして冷やす



すり傷

水道水で
よく洗う



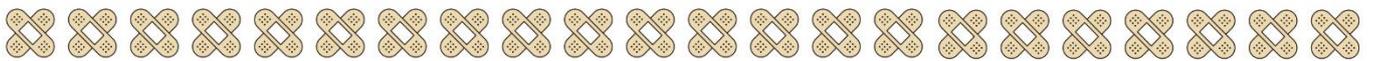
やけど

水道水で
よく冷やす



目にゴミ

水をためて顔を付け、
目をパチパチする



ココロにも 応急手当 を



こころの傷は、体と違い「痛い」と感じにくいです。「もやもや」「イライラ」が続く時は、心が傷ついているかもしれません。こころの応急手当の方法の一つが、信頼できる人に相談することです。小さなことでも、こまめに話して、こころの傷をそのままにしないことが一番大切です。保健室にも相談に来てくださいね。相談窓口も色々あります。

チャイルドライン あいちこころのサポート相談

0120-99-7777

LINE



★発育測定・視力検査があります!★

- 9月2日(火) ... 1年生、2年生
- 9月3日(水) ... 3年生、4年生
- 9月4日(木) ... あさひまたん、5年生
- 9月5日(金) ... 6年生

【持ち物】

- 健康手帳
- めがね(いつもかけている人)