



ぱくぱくだより

令和7年9月 城東小学校



こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

じかん いしき す
時間を意識して過ごそう

2日からは給食が再開します。9月からも元気に生活して、楽しい給食の時間を過ごしたいですね♪
そのためには、家庭では『早ね・早起き・朝ごはん』で生活のリズムを整え、学校の給食時には、準備や片付けを素早くするなど、時間を意識しながら過ごしていきましょう。

かてい
家庭では

やっぱり大切!!
はや 早ね・はや 早起き・あさ 朝ごはん

がっこう
学校の
きゅうしよく
給食時間
には

すばや 素早いじゅんぴと片付けで
た 食べる時間を十分とろう!

あさごはん



あさ 朝の登校と、学校での勉強や運動を元気にするために、朝ごはんを食べてパワーをゲット!!

じゅんぴ



4時間目が終わったら、給食当番は、すぐに手洗いをし、白衣とぼうしを身につけましょう。



はやおき

あさ 朝ごはんをしっかりと食べるには、家を出る1時間前にはおきたいですね!



かいしよく



じゅんぴが早いと給食を味わって楽しく食べられるね♪

はやね



あさ 朝すっきりと目ざめるために、夜ふかしせずに早めにねましょう。

かたづけ



た 食べ終わったら、ルールを守って、協力して片付けましょう。



18日 食育の日献立

～あいちでとれた食材を味わおう!～

ささみ大葉梅肉フライ

愛知県産の大葉(青じそ)と梅肉(梅干しの実)を、とりささみ肉にはさんで揚げたフライ

小松菜と切干大根のしらすあえ&たこつみれ汁

知多半島の先の日間賀島や篠島の周辺の海では、「しらす」や「たこ」がとれます。



24・25日:SDGs献立



～25日は「グローバルゴールズデー」～

「目標12:つくる責任・つかう責任」を意識した給食が登場!!

- ◆食品ロスをへらすために、賞味期限が近い食材を使います! ⇒ 備蓄ミルク・ケーキ
- ◆運ぶお金が少なくすむ地元の食べものを取りれます! ⇒ 犬山みかんを使ったソース
- ◆食わずに捨てられてしまいがちな食べものを使います! ⇒ パンの耳・だしをとった昆布