

親子で体を動かしながら楽しく学びませんか！

親子で英語ヨガ



●参加者募集●

7月21日(月/祝) / 8月9日(土)

- 場 所 / エナジーサポートアリーナ
7月21日 1階 多目的スタジオ
8月9日 1階 親子ふれあいルーム
- 時 間 / 13:00~13:50 (両日とも)
- 対 象 / 幼児~小学生と保護者
*子供2名と保護者1名での参加も可能 (料金同額)
*祖父母や兄妹など保護者の方との参加も可能
- 参加費 / 1,000円/1組/1日
- 定 員 / 7月21日 20組 (最小催行人数2組)
8月9日 8組 (最小催行人数2組)

申込方法

- ◆6月17日より受付開始◆
次のいずれかでお申込みください
・QRコードからのお申込み
・エナジーサポートアリーナの窓口
・エナジーサポートアリーナへ電話



7月21日



8月9日

●講師紹介●



田中 彩子 先生

- 英会話講師歴 20年
- 中学・高校教諭免許状 (英語)
- 全米ヨガアライアンスRYT500
- IHTA認定ヨガインストラクター
- IHTA認定キッズヨガインストラクター

人間が活動するのに必要な体力、安定した自己肯定感、しっかりお話を聞く姿勢、
幸せに生きる力など、子どもの頃に身につけたいことがたくさんあります。
レッスン前半は英語でウォームアップ。身体を動かしながら英語を聞いて楽しく学びます。
レッスン後半はヨガのポーズで体幹を鍛え、マットに座ってお話を聴く姿勢を整えます。
20年間、英会話教室で指導し、日本だけでなく海外の子どもたちとも触れ合う経験を経て、
たどり着いたのが「英語でヨガ」です。

英語を学ぶことにより、外国を意識しながら成長すると、「世界は広いこと」
「価値観は人それぞれだからお互い思いやる必要があること」を知ることができます。
子どもたちには、自分にも人にも優しく、楽しく生きる力を持って育てて欲しいですね！
ご興味ある方、ぜひ、ご予約ください。お会いできるのを楽しみにしております♪



エナジーサポートアリーナ

TEL : 0568-67-8080

〒484-0894
愛知県犬山市羽黒竹腰17番地2

●営業時間 9:00~21:00

●休 館 日 月曜日 (祝日除く)
年末年始

犬山市体育館で開催中

ミズノスポーツスクール

随時体験
実施中!!

チアダンス

スポーツスクール

フットサル

バスケット

チアダンス



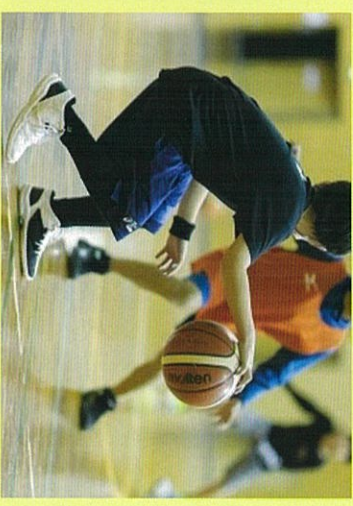
スポーツスクール



フットサル



バスケットボール



ポンポンを持ってチアダンスを
楽しめます。リズム感やフオー
メーションダンスで協調性・
コミュニケーションを養います

各月スポーツのテーマを決め、
様々なスポーツに挑戦してい
きます。幼児期・学童期に習得
したい動きを身につけること
を目標としています

ボールタッチやリフティングの個
人スキルを獲得します。ゲームを
楽しみ、判断力やコミュニケー
ションを養います

バスケットボールの基礎を身に
つけます。基礎技術を習得
しつつ仲間と協力する力を
養います。

◆スケジュール

カテゴリ	チアダンス	スポーツスクール	フットサル	バスケットボール
曜日	火曜日(月3回)	金曜日(月3回)	木曜日・金曜日 (各月4回)	木曜日(月4回)
時間	16:30~17:30	①16:00~17:00 ②17:15~18:15	①16:45~18:15 ②17:20~18:50	①16:30~17:30 ②17:45~18:45
対象	小学1年~6年	①年中・年長 ②小学1年~6年	①小学1年~3年 ②小学4年~6年	①年長~小学2年 ②小学3年~小学6年

スクール詳細は
QRコードにて
確認ください!
体験も随時受付中



エナジーサポートアリーナ (犬山市体育館)

TEL: 0568-67-8080

〒484-0894 犬山市大字羽黒字竹ノ腰17-2

【開館時間】 8:30~21:30

【利用時間】 9:00~21:00

【休館日】 月曜日(祝日除く) 年末年始

ミズノ犬山

検索