

令和7年度 楽しい夏休み

大山市立城東小学校

姓 名 姓 名 前:

夏休みは、からだをきたえ、家族の一人としての役割をはたすのによいときです。また、夢までの足りなかった勉強をおさない、進んで休み明けの準備をすることも大切です。夏のことさらに気を付け、夏休みをよりよく過ごしましょう。

努力します

◎熱中症に気をつけましょう。

- 1 水分補給をしっかりとしましょう。
- 2 暑い日は、運動や外遊びは控えるようにしましょう。
- 3 日中、外出するときは必ず帽子をかぶりましょう。

◎きまり正しい生活

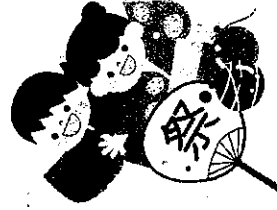
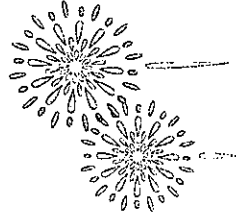
- 1 毎日の計画を立てて、きまり正しい生活をしましょう。
- 2 進んであいさつをしましょう。
- 3 進んで家の手伝いをしましょう（食事の準備・片付け など）。

◎じょうぶなからだ

- 1 早ね・早起きをして、朝ご飯をきちんと食べましょう。
- 2 うがい、手洗いをしっかりとしましょう。
- 3 飲みすぎ、食べすぎをしないように気をつけましょう。
- 4 栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。
- 5 感染症に気を付け、体調管理に努めましょう。

◎進んで勉強

- 1 課題にしっかりと取り組みましょう。
- 2 夏休みにしかできない活動や研究をしてみましょう。
- 3 よい本を読んで読みましょう。



守ります

◎タブレット使用の約束

- 1 学習のために、大切に使います。
- 2 カメラを使って、勝手に人を撮影しません。
- 3 個人情報やインターネットに載せません。

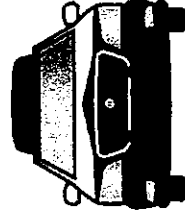
◎交通安全

- 1 「右側通行」を守り、歩道のあるところは、歩道を歩きます。
- 2 ふみ切りや道路を横断するときは必ず止まり、右・左・右をよく見てわります。
- 3 車の前や後ろを横切ったり、道路へとび出したりしません。
- 4 自転車に乗るときは、よく点検をし、必ずヘルメットをかぶります。
- 5 自転車の二人乗りや横並びをしません。
- 6 自転車も「止まれ」などの道路標識を守ります。



◎危険防止

- 1 遊びに行くときは、だれとどこへ行くか、また、いつ帰るのかを家の大人に話し、ゆるしを待ってから出かけます。
 - 2 夜、子どもだけで遊びに出かけません。夜間に外出するときは、家の大人といっしょに行きます。
 - 3 池や川、用水では遊びません。
 - 4 道路や工事現場など危ないところでは遊びません。
 - 5 花火をするときには、大人といっしょにし、あとしまつもしっかりとします。
 - 6 子どもだけでゲームコーナーやカラオケ、まんが喫茶へ立ちよったり、角がないのに居へ行ったりしません。
 - 7 たくさんのお金を持って出かけたり、お金の貸し借りをしたりしません。
 - 8 SNS（スマホやゲーム機）を通じて、知らない人と連絡をとったり、会ったりしないようにしましょう。
- ※ 子ども110番の家を確かめておきます。
- ※ 人通りの少ない道を通ったり、見知らぬ人のさそいのにのったりしません。危ないときは、大声を出して助けをよびます。



保護者の皆様へ

- ・ 夏休みはお子さまの自主性を伸ばし、家族や地域の一人としての自覚を高めるための絶好の機会です。
 - ・ 「楽しい夏休み」を参考に親子で十分に話し合い、楽しい思い出をたくさんつくってください。
 - ・ 家庭や地域で変わったことがあれば、学校へ連絡してください。土日はすべて閉校、8月12日～15日は学校閉校日です。
- 学校の電話 0568 - 61 - 2501 大山市警察署電話番号 0568 - 61 - 0110
学校閉校日は市役所学校教育課 0568 - 61 - 1800（市役所）