



令和7年 7月 こんだてひょう

犬山市立城東小学校

に ち 日	よ う 曜	こんだてめい 献立名	主 な 材 料 と そ の は た ら き					
			からだをつく 体を作る		からだ、ちようし、くもの 体の調子を整える		からだ、うご 体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかな、にく、たまご、だいず、 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	ぎゅうにゅう、せい、 牛乳・乳製品・小魚・海藻	りよく、おうしよく、 緑黄色野菜	た、やさい、くもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ、パン、めん、いも、 米・パン・めん・いも・砂糖	ゆし、しほじつ、 油脂・種実
1	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		なつやさいのカレー	ぶたにく だいずミート		かぼちゃ にんじん ピーマン トマト	なす たまねぎ		あぶら
		ひじきとツナのマリネ 	ツナ	ひじき		きゅうり キャベツ	さとう	あぶら
		パイナップル				パイナップル		
2	水	サンドロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		チリドッグ	フランクフルト		ピーマン	たまねぎ	さとう	あぶら
		やさいスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ コーン キャベツ	じゃがいも	
		あまなつみかんともものヨーグルトあえ		ヨーグルト		あまなつみかん もも	みかんゼリー	
3	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		おきなわふうとりてんぷら	とりにく	あおのり			こむぎこ	あぶら
		ゴーヤチャンプルー	ツナ あつあげ		あかピーマン ゴーヤ	もやし きりぼしだいこん	でんぶん	ごまあぶら あぶら
		もずくじる	とりにく		にんじん ねぎ	ほししいたけ たけのこ しょうが	でんぶん	
4	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのみそに	さばのみそに					
		きゅうりとわかめのすのもの		わかめ		きゅうり きりぼしだいこん	さとう	
		ぐだくさんスタミナじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん にら	たまねぎ ごぼう にんにく	じゃがいも	
7	月	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ	
		えだまめコロッケ 				えだまめコロッケ		あぶら
		ほしオクラのおこんぶあえ		しおこんぶ	オクラ にんじん	キャベツ		
		ほしいっぱいいたなばたじる	うずらたまご ほしがたかまほこ		にんじん ねぎ	ほししいたけ	そうめん	
		くずまんじゅう					くずまんじゅう	
8	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		なつやさいのマーボー	とうふ ぶたにく みそ だいずミート ぶたレバー		ねぎ にんじん ピーマン にら	なす たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら
		しゅうまい	しゅうまい					
		ちゅうかサラダ				もやし きゅうり きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら ごま
9	水	スライスパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		メンチカツサンド	キャベツいりメンチカツ					あぶら
		にんじん入りゆでキャベツ			にんじん	キャベツ		
		とうにゅうコーンスープ	ベーコン とうにゅう		にんじん パセリ	コーン たまねぎ		
10	木	パエリア ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	あかピーマン ピーマン	たまねぎ きピーマン にんにく	アルファーカーまい もちむぎ	オリーブあぶら
		トルティージャ（スペインふうオムレツ）	スペインふうオムレツ					
		エンサラダ・デ・サナオリア（にんじんサラダ）		ばんぱくきねんこんだて	にんじん	たまねぎ	さとう	あぶら
		トマトスープ 	ベーコン ひよこまめ	～スペイン～	にんじん トマト	キャベツ たまねぎ セロリー にんにく	じゃがいも	オリーブあぶら
		バスクふうチーズケーキ	たまご	クリームチーズ なかクリーム			さとう こむぎこ	
11	金	サラダうどん（うどん） ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			うどん	
		サラダうどん（ぐ）	オイルささみ	わかめ	にんじん	キャベツ もやし きゅうり コーン しょうが	さとう	
		ちくわのいそべあげ 	ちくわ	あおのり			こむぎこ	あぶら
		すいか				すいか		
14	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さわらのしそおろしがけ	さわら		おおば	えのきたけ だいこん	さとう	
		キャベツのおかかあえ	けすりぶし		にんじん	キャベツ きゅうり		
		なつやさいとあつあげのごまみそしる	あつあげ みそ		にんじん ねぎ かぼちゃ	たまねぎ なす		ねりごま ごま
15	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ビビンバ（ぐ）	ぶたにく たまご こうやどうふ		にら にんじん	もやし にんにく たけのこ きりぼしだいこん	さとう でんぶん	ごま ごまあぶら
		とうがんいりちゅうかスープ	とりにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	とうがん ほししいたけ		ごま
		シューアイス		シューアイス			シューアイス	

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。 給食回数：11回
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・9月の給食は、2日（火）から再開します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

◆給食欠食の取扱いについて◆
連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。