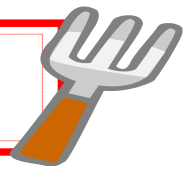


ぱくぱくだより

令和7年5月 城東小学校



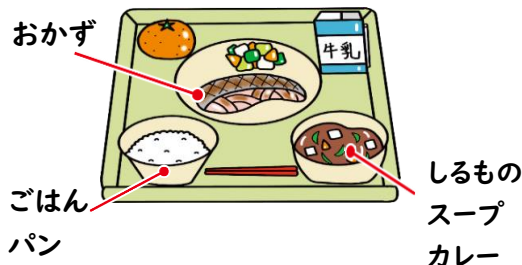
きゅうしょくもくひょう
給食目標

ただ しよくじ まな み つ
正しい食事のマナーを身に付けよう

食事には、栄養をとるほかにも、人と人のつながりを深めたり、心を和ませたりする働きがあります。食事のマナーは、相手への思いやりの気持ちをあらわしたものです。食事のマナーをみにつけて、食事の時間を楽しくすごしましょう♪

◆◆◆ 食事中に気をつけたいマナー ◆◆◆

しょっき かた
食器のおき方



食器を正しい位置におくと、食事をしやすくなります。
※左ききの人は左右逆にすると食べやすいよ

しょっき
食事のあいさつ



「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちをあらわしています。

しせい
よい姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。



はちじゅうはちや
1日:八十八夜こんだて・19日:食育の日こんだて
いぬやま ちゃ たの こんだて
～犬山の“お茶”を楽しむ献立～



<1日(木)>

ごはん ちくわのちゃごろもてんぷら
ゆかりあえ ごじる まっちゃういろ

<19日(月)>

ごはん ささみおおばいにくフライ
あおなとひじきのごまっちゃあえ
しんじゃがとしんたまのみそしる

5月はお茶の新芽が育ち、茶つみのシーズンを迎えます。「夏も近づく八十八夜～♪」で有名な茶つみの歌を知っていますか。八十八夜とは、立春から数えて88日目のことで、毎年5月2日頃にあたります。特に八十八夜につまれたお茶を飲むと長生きできるとも言われています。

わたしたちの住む城東地区には茶畑がありますね。1日には、「ちくわの茶ごろも天ぷら」と、「まっちゃういろ」が、19日には「青菜とひじきのごま茶あえ」が登場します！お茶の香りを楽しみながら味わいましょう。