



令和 7年 4月 9日
城東小学校 保健室

NO.1

進級おめでとうございます

新しい学年がスタートしました。今年度も、元気に学校生活を送りましょう。4月から6月には、さまざまな健康診断が行われます。みなさんが何をするにも健康が第一。そして、健康診断で自分の体について知ることは、健康な体づくりの第一歩です。正確に検査ができるように、準備をして上手に受けましょう。

おうちのかたへ 提出していただくもの

1 保健アンケート

“えがお”裏面の「保健アンケートの記入について」をお読みください。

2 健康手帳(4年生のみ)

裏表紙とその内側に「組・番号・名前」を記入し、各ページの右肩を切り取ってください。健康面で留意することがある場合は、保健アンケートにお書きください。

3 運動器検診保健調査 *家庭で調査を行っていただき、4月16日(水)までに提出

4月11日(金)まで

保健用連絡袋に入れて提出してください。

【4月】健康診断の日程

- 4/11(金) 視力検査6年
- 4/14(月) 発育測定・視力検査5年
- 4/15(火) 検尿(全学年)
発育測定・視力検査3・4年
- 4/16(水) 検尿(全学年)
発育測定・視力検査1・2年
- 4/17(木) 発育測定 6年
- 4/22(火) 心電図検査1年
検尿予備日
- 4/28(月) 聴力検査1年
- 4/30(水) 内科健診5年

4がつのほけんもくひょう

4月

健康診断が
始まります!



健康診断の結果は、受診や相談が必要な場合にお知らせをします。早めに受診してください。校医の先生に「一度病院でみてもらうといい」と判断されたもので、必ずしも異常や病気というわけではありません。

今年度より、学校医(内科)の先生が代わりました

学校医(内科) 安藤敏仁先生<安藤クリニック>

学校医(歯科) 塚原祐子先生<塚原歯科>

- *発育測定は体操服で行います。
- *視力検査は、めがねを持ってきてください。(獲っている人)
- *聴力検査前には、耳あかのチェックをしましょう。
- *検尿は1日目にさせなかった場合は、2日目に出してください。当日にとった尿を出してください。

保健室の先生



みなさんが笑顔で過ごせるように
ふたりでお手伝いします。



はまの 濱野 あきこ 暁子です。

とよくら 豊倉 まな 万菜です。

◎ 保健アンケートの記入について

保健アンケートは、毎年この時期にお子さまの現在の健康状態を記入していただいております。下記の注意事項に留意して記入していただきますようお願いします。

なお、回収後は管理には十分注意し、大切に保管します（6年生まで使用します）。

表面

今までにかかった病気

「かかった年齢」欄：
現在もかかっている病気は、「〇才～」としてください。受診指示なくなった場合は、2本線で消してください。

現在の体のようすはいかがですか

該当学年欄
当てはまる健康状態に〇をつけてください。

★アレルギー体質ですか

特に「食物アレルギー」がある場合は、具体的に記入してください。

裏面

歯科・眼科

「該当学年」欄：
当てはまる健康状態に〇をつけてください。
*1年生のみ眼科は別紙で調査します。

下の空欄・保護者確認欄

毎年健康面について確認させていただきます。
健康面で相談したいことや学校に知らせた方がよいと思われることを記入してください。
*「保護者確認」は毎年忘れずにサインをお願いします。

保健アンケートの他にも、運動器健診保健調査・結核健診問診票など提出物が多くお世話をおかけしますが、ご協力をお願いします。

～内科健診について～ ご理解をお願いします

- 心臓の異常、皮膚の状態、四肢及び脊柱・胸郭異常の正確な検査のため、校医先生の前では背中が見えるようにします。脱衣または下着着用で行います。上半身脱衣に抵抗を感じる児童は、**背骨が広範囲に隠れない下着（図1）**や学校で用意した胸（前面）を覆うエプロン布着用して行います。**広範囲に隠れる下着（図2）**の場合は、エプロン布で対応することになりますので、ご了承ください。
- 保健室内を仕切りで区切り、更衣場所と検査場所（校医の前）を設けて、男女別で行います。室内には入るのは同性児童のみとし、更衣場所には2名、校医前は1名となるよう、プライバシーに配慮して進めます。検診補助はなるべく同性の職員で担当しますが、低学年で男女とも女性職員となる場合があります。
- できる限り、お子様が安心して受けられるように配慮したいと思います。ご事情やご心配がありましたら、担任か養護教諭までご連絡ください。

図1

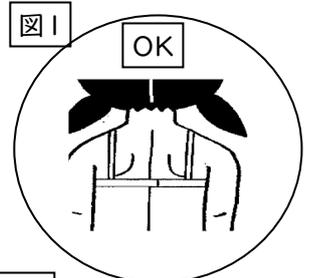


図2

